

# Ima-Hála-Lelkiismeret-Meditáció-Belső párbeszéd

Szemelvények a Hang könyvekből

A helyes ima két szárnya az állhatatosság és az áhítatosság.

Imádkozzatok egymásért.

Mindenkinek olyan az élete, mint az imája.

Az imádság és a tanulás szárnyán lehet Hozzám repülni. Egy szárnyal nem lehet repülni, - az csak pörgés lenne.

Naponta imádkozz azért, aki téged nem szeret.

Minden nap terjeszd Elém elgondolásaidat, hogy megáldjam, vagy lebeszéljelek.

Ha valamit nem értesz, imádkozz és tanulj többet, A reggeli és esti ima az a hely, ahol meg kell beszélned Velem feladataidat.

Nem elég imádkozni, - tanulni is kell.

Őszinte imáid mindig megtalálják az utat a szívemhez.

Imáid terjedjenek ki emberi kapcsolataidra is.

Éjjel inkább aludj, mint imádkozz. Nappal örülj, szeress és ne légy bűnbánatos.

Ismételd gyakran a kérésedet, - így kinyílik a szíved, hogy befogadd, amit kértél.

A dicsőítő imára nektek van szükségetek (mint a levegőre), nem Nekem.

A helyes ima és meditáció igazzá tesz, - és azt is, akire meditálsz.

Imádságod legyen elmélkedés, majd szemlélődés (aktív – passzív).

Az imádságba csomagolt gondolat = teremtő gondolat.

Imáidban a saját szavaidat használd és adj hálát mindenért.

Amennyire neked szükséged van a dicsőítő imára, annyira van szükségem a kérő imára Nekem.

Ne foglalkozz a bűneiddel, - Velem foglalkozz! Légy nagyvonalúbb.

Ha valakiért imádkozol, magadért teszed.

Jó a böjt és az ima, ha gondolkodás-átalakítás az eredménye.

A meditáció alatt Rám koncentrálj, az Én szeretetemre, jelenlétemre. *Hidd el, hogy amikor Rám gondolsz, veled vagyok.* Ha magadba merülsz, rájöhetsz, hogy az Enyém vagy.

Az imádságos lendület csodákra képes, erő van benne.

Neked van szüksége imára, nem Nekem, - a lelki békédért.

A Rám figyelő, szívből jövő imáidra azért van szükségem, hogy áldásként vissza tudjam hullatni rád.

Imáid hatékonysága nem az akaráson múlik, hanem a hiten.

Reggeli ima: - koncentrálj, hogy pontosan meg tudd fogalmazni problémádat és gyökereit. Ne erőltess a Tőlem származó jót, mert elrontod ezzel.

Törekedj, hogy elcsendesedéskor építő, vigasztaló, buzdító gondolatok töltsék fel a tudatodat.

A meditálás nem jog, hanem kiváltság, - légy hálás érte.

Értem élj és a múltaddal ne foglalkozz. Ne mentegetőzz, - újulj meg.

Ha jó szándékkal Istenre gondolsz, máris imádkozol.

Imádkozz minden munkád előtt, - bízd Rám magad.

Jobbá nem imával lehet, hanem szeretettel. Ha az ima nem segít, akkor felesleges időtöltés.

Nem az az ima jó, amely megpróbál Engem valamire rávenni, hanem az, amelyben megtanultok Rám hallgatni és egymást szeretni.

Imádkozzatok, hogy mindnyájan újjászülessetek az Én Lelkem által.

Minden nap fogalmazd meg, hogy te miért vállaltál Engem. Nekem az is fontos, hogy érvelni is megtanulj az Én érdekemben.

Köszönd meg az őrangyalodat Nekem.

Ha valaki szívből imádkozik, akkor Istennel találkozik és gazdagodik lélekben.

Imádkozzatok, legyetek éberek, józanok és szeressétek egymást.

Saját gondolatoddal, szavaiddal imádkozz, főleg dicsőíts, - ez érted jó.

Miattad kell Hozzám komolyan imádkoznod.

Reggel ajánld fel magadat Nekem. Hallgass a lelkiismeretedre.

Fogalmazd meg kérdéseidet, imádkozz, adj hálát saját szavaiddal.

Imádság: - amikor valaki tudja, hogy amit Nekem felajánl, azt Én nagyon komolyan fogadom.

*Ne imádkozz az exedért, bízd Rám, - és a többi nem a te dolgod.*

Csak az az imádság igazi, amely mögött egy Nekem adott hiteles élet van, - minden más imádság káromlás.

A meditálást kezdjed komoly imával. Fordulj Hozzám és angyalaimhoz védelemért. Ragadd meg lelkeddel a Lelkem által magad elé vetített képet és éld át. Fogalmazd meg magadban az elmélkedés gyakorlati hatásai. A végén köszönd meg Nekem a szerzett lelki és szellemi gazdagságot.

A múlandó dolgok megvalósulásáért könyörögjetez nagyon visszafogottan. Én jobban tudom mi válik a lelketek hasznára, hogy el ne kárhozzatok.

Légy állhatatos és odafigyelő, ha Hozzám beszélsz, - lehetőleg a saját szavaiddal. Tégy úgy, hogy miattad ne káromolják a Nevemet az emberek, hanem inkább örüljetez a veled való találkozásnak.

Minden reggel ajánld fel magadat Nekem és minden este végezz számadást.

Időként vonulj el imádkozni, - különösen, ha nagy a zavar a fejedekben.

A gondolatban mondott ima Számomra pontosan olyan értékes, mint a hangos. *De a kimondott szó nagyobb erőt hordoz, mint a gondolat.* De mindig éld át az imát, ne csak daráld.

Tanulj meg elmélkedni és ezt naponta tedd, - érzelmeidtől függetlenül. Az elmélkedés felébreszti a meditáló akaratának működését abba az irányba, amelyet értelmével boldogítóan ismer el.

Az igazi meditáció az, amikor az akarat totál az értelem alá rendeli magát annyira, hogy az érzelem is felzárkózik, - és így nem akadályozza, hanem segíti az elmélkedést.

A befelé figyelés nem erőltetés, hanem relaxáció, ellazulás eredménye.

A testedet lazítsd el naponta, ne a szellemedet. Ne a fantáziádat engedd szabadon, hanem a testedet, izmaidat és koncentrálj csak Rám szellemileg, - és meghallod a hangom.

A meditációval kinyílsz. De előbb rögzíts a célt, - Engem. Másképp megbetegedhetsz, vagy más problémáid lehetnek. Rosszul teszi az, aki mindenkinek ajtót nyit (meditációban), de az is, aki senkinek.

Meditációban fejezd ki azt a szándékodat, hogy Hozzám akarsz közeledni. Velem kell találkoznod lelked mélyén. Én ott várok rád. Rám kell bíznod magad, és az ártó erőknek nem lesz hatalma feletted.

Imádkozz, hogy gyermeked megtérjen, és te is.

Kerüld azokat a helyeket, személyeket, tárgyakat, amelyek háborgást okoznak benned.

Nem azt kérem, hogy imádkozz, hanem azt, hogy foglalkozz Velem. Hidd el, hogy okosabb és jobb vagyok, mint te, - és nagyobb a gonosznál is, akinek Én adtam szabad utat a ti életetekbe a ti érdeketekben.

*Nekem nem az imáid kellenez, hanem te kellesz.*

A meditációban az értelemnek kell átvenni az érzelmek irányítását.

Az ima nagyon fontos, de csak addig, amíg a szeretetet növeli.

A földi élet célja nem az imádkozás, hanem az önzéstől való megszabadulás. Az imádság fontos, de nem cél, hanem eszköz. Mindenkinek olyan az élete, mint az imája.

Az ima = eszköz. A cél = hogy Velem élj. Feltétel = Velem beszélj. Válsághelyzetben azonnal imádkozz.

Tanulj és imádkozz, - egyformán mindkettőt tedd.

Mediációkor biztosítsd be magad az angyalaimnál.

Reggelente kérdezd meg magadtól: mitől kell távolodom, mivel kell szembe nézmem, miben kell elmélyülnöm?

Ha te döntöd el, hogy lelkedet Istenhez emeled imáidban, - segítek neked. De ha ezt mások döntenek el neked, akkor mások segítenek. Meditálhattok a jó szellemek segítségével, de a fő a napi feladataitok.

El kell csendesedni, de a gyepelőt nem mindegy kinek a kezébe adjuk át.

A szabad dicsőítő és hálaadó ima a legjobb. Rengeteg a hálálkodni való. A hálaima segít felismerni, hogy mennyi hálálkodni való van.

A dolgok történnek, de az ima nem hiábavaló, mégha annak is látszik.

Amikor magadhoz szólsz második személyben építő, buzdító, vigasztaló szavakkal, - Én szólok hozzád.

Kérd a világokra és mindenkire, aki eszedbe jut az Ég áldását.

Imádkozz mindenkiért, különösen azokért, akik Engem hirdetnek.

Az ima célja, hogy a problémákat Isten előtt boncolgasd.

Belégzés: Jézusom, kilégzés: Szeretlek, - és tisztán maradnak gondolataid.

A reggeli imádban ajánld Nekem magad, - minden reggel. A reggeli imában dönts mindig Mellettem, mint Út mellett. Maradj következetes a reggeli imádba.

Gyakorlati tanácsot a reggeli imádban adok, de döntéseidért te felelész.

A meditáció előtt gondolj valamire, majd miután rákoncentráltál erre, engedj rá, akár a tudatalattiból, akár attól függetlenül, olyan szellemi erőket, amelyek ezt a gondolatot lélettel töltik meg. Tehát a központi gondolatot éber tudatállapotban kell eldönteni.

A másfajta meditáció csak önismeretre segíthet.

Minden problémáját megoldom annak, aki reggel Velem beszél meg napját és este visszagondolva, Jelenlétemben felméri nappali aktivitását.

Imában, amikor lelkedet Istenhez emeled, az érzelem mellékes szempont.

Meditáció előtt tudatosan határozd el, hogy Engem, vagy Velem kapcsolatos gondolatokat állítsd figyelmedet fókuszba. Ez nagyon fontos. Ha nem koncentrálsz a figyelmedet, a meditáció kellemetlen szellemeket hozhat.

Tanulj meg befelé figyelni úgy, hogy kifelé szeretet megnyilvánulást adjon.

Legyen állapotzerű a Velem való kapcsolatod. Szüntelenül imádkozz.

Kérj bölcsességet imáidban a helyes hozzáálláshoz.

Adj időt magadnak elmélyedésre, befelé nézésre, ön és Isten-ismeret szerzésre.

A meditáció előtt fogalmazd meg mit akarsz a meditációval elérni és koncentrálj rá.

Tudatosan kell kérni Engem és tudatosan venni át segítségemet, - hálával.

Reggelenként hallgass bele a szívedbe, amikor Hozzám szólsz, - és figyelj.

Csak a Rám koncentrált meditáció hoz boldogító eredményt. Velem beszéld meg, hogy elmélkedésben mit akarsz átvenni Tőlem. Beszélj szívből Hozzám, a saját szavaiddal.

A kérő imát addig kell folytatni, amíg a kérő megkapja. Ha más a tervem vele, akkor lekérem a kérőt, hogy hagyja abba a kérést.

Az állhatatosság éppoly fontos, mint az áhítatosság (tiszteletteljes odafigyelés).

Legyenek komolyak a reggeli imáitok. Engem minden nap meg kell találnotok.

Éjjel inkább aludj, mint imádkozz. Nappal inkább örülj, szeress, mint búbanatos légy.

A kérésed tartja nyitva a szíved ajtaját, hogy be is tudd fogadni, amit kérsz. Reggelenként adok útmutatást a napra lebontva. Kell, hogy reggel időd legyen arra, hogy Előttem megfogalmazd a napodat és kérd áldásomat az elinduló napodra. Este pedig mondj hálát a sikeres megvalósításaidért, és bánd meg amit meg kell, és kérj másnapra erőt, hogy jobb légy. És akkor a karmikus sorsvonalad feltétlenül kedvezően fog alakulni. Ez a legfontosabb és legpraktikusabb tanács az életedre, sorsodra.

A lényeg a szeretet (hármasszabály: nem ártás...), vagyis a bölcsesség, amit naponta kell kérned.

A reggeli imádban, ébredés után ajánld fel magadat Nekem, hogy tegyem általad, amit jónak látod.

*Azt kell elhinned, hogy Én benned élek, - másképp feleslegesen imádkozol.*

*Inkább tanulj, mint imádkozz, - Velem foglalkozz, ki vagyok és mit akarok.*

Nincs meg nem hallgatott ima, de aki bűnben él, csak azt kérheti, hogy térjen meg.

Aki Istenben él, az bármit kérhet és meghallgatásra talál. De csak olyant fog kérni, ami szinkronban van az örök szeretettel.

Az ima és a szeretet mellett ne hanyagoljátok el az Engem tanulást, Velem foglalkozást.

A reggeli imában naponta kérj bölcsességet. A döntő, hogy a reggeli imádban milyen magatartásodra kéred Isten áldását.

Segíteni csak azon lehet, aki kéri, igényli a segítséget.

Aki szeret Engem, azzal a reggeli és esti imában éreztetem a véleményemet.

Istennek szüksége van a kérő imára, mert így válik Számára lehetővé, hogy tanulságot tegyen arról, mennyire visel rátok gondot.

A templom nem imádság helye, hanem a közös szertartásokért. Első a szíved békéje, - utána jöhet az ima.

A kérő imára szüksége van a ti Atyátoknak, hogy bizonyítani tudja, hogy hallgat titeket, szeret titeket, segíteni akar gyermekeinek.

A dicsőítő imára nektek van szükségetek, mert meglátjátok a szeretetemet.

Ha hinnétek a párbeszédimában, ma is tudnátok beszélni Istennel.

Gyakorold a párbeszédimát, - a szavak fontosak.

Higgyetek a kérő ima erejében, - az örök értékre figyelj és meggyógyulsz.

A te dolgod az ima, - az eredmény az égiek dolga nem a tied.

Ha a magad számára kérsz valamit, azt megkapod mindig, - ha nem kapod meg, akkor károdra lett volna. Én tudom, hogy mi a jó nektek, és meg is adom az Engem kérőknek.

A reggeli és esti ima segít helyes ön és Isten-ismeretre.

Imádkozz azért, aki bántani akar, - az ima fékezi az ártó erőket.

Imáid és példaadó életed a feladatod unokáddal szemben.

Kérd naponta áldásomat a családdra.

Reggelente mondd el, hogy mit szándékozol tenni az induló napodon, és Én jelezni fogom, ha nem értek egyet veled. Figyelj lelkiismeretedre és kérd áldásomat a napi feladatodra.

Este adj hálát a segítségemért és úgy aludj el, hogy holnap is így lesz.

Reggel ébredj rá az aznapi feladataidra, és akkor rájössz, hogy mire adtam az áldásomat, amikor elindul a napod.

A párbeszédima mindig lehetséges.

A reggeli imádban kérd áldásomat az induló napodra. Este kérdezd meg: mire volt jó neked az elmúlt nap?

Fontos, hogy a reggeli és esti imád őszinte legyen.

Aki Velem beszélget, az Tőlem erőt kap. Bár nagy teljesítményekre képes az, akiben Én működöm, mégis alázatos marad, mert tudja, hogy nem önjerejéből az.

A meditáció előtt kérd a jó szellemek, angyalok segítségét. *Vigyázz, a szellemekkel nem lehet játszani.*

Az imában a szándék a döntő, - legyen tiszta és élő.

Mondd el Nekem őszintén a hibáidat és kérj Tőlem békét a szívedben. De hogy ide eljuss, kezd átalakítani a gondolkodásodat, - vagyis kezd elhinni, hogy téged semmi kár nem érhet, ha Én benned élek.

Mindennap kérd a bölcsességet. A lényeg az alázat.

Minden este vedd számba a napodat és keresd meg, hogy miért volt jó neked. Mondd el Nekem gondolataidat, és azt is, hogy azokat hogyan gondolod megoldani. Az Út Én vagyok.

Első lépés: örülj Nekem, és adj hálát, hogy beszélgetek veled.

Miattad fontos a dicsőítés, nem Miattam, - tedd rendszeressé a hálaimát.

Imádkozni csak áhítattal érdemes, - ez az Én fegyverem a gonosz ellen.

Éleetekkel kell tanúskodnotok az imáitoknak megfelelően. Az áhítat és az életeddel való tanúságtetés nélkül nem sokat ér az ima, sőt pótcselekvés lehet.

Az imával magatokat térítsétek jobb belátásra, ne Istent.

A szeretet-cselekedet helyett ne imádkozz.

Van hálaima, dicsőítő ima, és kérő ima.

Reggel kérdezd meg Tőlem, hogy mi a feladatod, este pedig beszélj meg Velem, hogy mit sikerült megvalósítani, - ha így teszel békéd lesz és örömed.

Imádkozz, hogy Isten saját akarata szerint formálja további életedet.

Ha reggelente felajánlod magad Nekem, kérd áldásomat a napodra, és akkor biztosítom neked, hogy nem tudnak Tőlem eltéríteni.

Tanulj meg befele figyelni, és Általam lecsendesedni.

Tanulás és imádság. Kérd naponta a bölcsességet Istentől.

Dicsérő imára van szükséged ahhoz, hogy meglásd mennyire szeretlek.

Az ima és a szolgáló szeretet tudja tartalmassá tenni földi életedet.

A meditációt előzze meg őszinte bűnbánat és az Én megbocsátásom.

Tanuld meg befelé állandóan dicsérni Istent és kifelé feladataiddal foglalkozz.

Meditációban azt éld át, hogy az Én Lelkem szeret és benned él.

Tudatosítsd, hogy a lényeg az, hogy az Enyém vagy. A lény, hogy Engemet befogadjatok a szívetekbe.

Este kérj bocsánatot a napközben elkövetett bűneidért és nyugodtan alszol.

Neked ma kell jónak lenni, ma kell jól imádkozni, segíteni, ma kell törekedned, hogy senkinek fölösleges bánatot ne okozz. A többi az Én dolgom.

Légy akkor is jóakarátú, amikor mások kigúnyolnak ezért.

Szükség van a belső és külső elcsendesedésre, hogy meghalld a hangomat.

Meditáció alatt valamelyik tanításomra koncentrálj és annak gyakorlati alkalmazására.

Aki jól elmélkedik, az jól meditál, - figyelj a hármasszabályra (ne árts, ...)

Imádkozz szeretteidért, és kérd többször áldásomat életükre.

Minden ima arra való, hogy megbeszéljétek a napi teendőiteket Velem, Atyámmal, és lássátok meg miért kell hálásnak lennetek, és hogy meglássátok rossz tetteiteket, és arra is, hogy tudjátok tisztábban látni azt amire áldásomat kéritek.

A magányban jól tudom formálni az egyéniségedet.

Ha a saját szavaiddal imádkozol, akkor nem tudod becsapni magadat.

Imáid és életed legyenek szinkronban.

Akiben kevés a hála és dicsőítő ima, az türelmetlen.

Reggel kérd, hogy légy valamilyen (pld boldog, bölcs, egészséges, ...) s kérd e kívánságra az Én áldásomat.

A reggeli imában kérj naprakész gondolatokat, és este mérjük fel közösen, hogy hogy állsz a megvalósításokkal.

A kérő és dicsőítő imáid átmelegítik a szívemet.

A meditáció relaxációval kezdődik és koncentrációval folytatódik. A fő kép Én kell legyek, és a mellékszereplőket Hozzám kell illeszteni. A mellékszereplők mindig eszközök, hogy Velem tisztább legyen a kapcsolatod.

Fogalmazd meg magadnak világosan, hogy mit akarsz és azt hogyan. A meditáció előtt legyen pontos elképzelésed, hogy mi akarsz elérni vele. Nem kell semmit erőszakolnod.

Légy óvatos és józan. Úgyis bele fogsz sodródni olyan helyzetbe, ami számodra olyan szolgálatot eredményez, amelyben lelkiileg gazdagodsz Általam.

Ne engedj az elbizonytalanítás ördögének. A jövő gondoskodik magáról.

Neked naponta kell Engem elfogadnod, - mint erősítést is. Reggelente tárd Elém elvégzendő feladataidat, kérd és vedd át az erőmet ehhez.

Nagy érték a szívből jövő ima, - a kérő, hálaima.

Ajánld fel imáidban gyakran Nekem társadat és magadat.

A szellemek megkülönböztetését tanulással és imával lehet megszerezni.

A tapasztalat szerzés után megjelenhet a ráézés, hogy mi van szinkronban Velem. Ezt hivatalból senki nem kapja meg.

Imával és böjttel minden rossz legyőzhető, - de ne ess túlzásba.

Reggel kérd az áldásomat, este adj hálát.

Lehetőleg a saját szeretteidért imádkozz.

Akinek kevés a dicsőítő és hálaadó imája, az szerencsétlenségnek érzi magát.

Mindig hálálkodj és dicsőíts, ne csak akkor, ha szerencsés vagy. Köszönj meg mindent: - hogy nem vagy fogyatékos, van hol laknod, van mit enned, hogy vehetsz lélegzetet, ...stb.

Tudd, hogy nagyon jó neked, hogy Isten gyermeke vagy, Nekem, Jézusnak édes testvére vagy, vannak angyalok, akik várják, hogy kapcsolatba lépjenek veled stb.



Reggel Velem indulj, nappal Velem konzultál, este Velem térj nyugovóra. A reggeli imádban beszéld meg Velem a dolgaidat és kérd áldásomat a napodra, - így nyitott leszel napközben a megfelelő kegyelem befogadására. Így igazolja Rajtam keresztül a Mennyei Atya, hogy valóban jószágos Atya Ő.

Reggel Velem beszéld meg a napodat, este pedig mondj köszönetet a kapott ajándékokért, és amit nem tettél meg, ahhoz kérj bocsánatot.

Csak komoly reggeli imával lehet elindulni azon az Úton, amely Én vagyok.

A problémáidat te oldod meg miután Velem megbeszélted.

Este az Általam megajándékozott szívbékével hajtsd álomra fejedet.

Az igazi ima két következménye: békét teremt és feladatra bátorít.

A meditáció segít az agy fejlődésében és aktiválásában. Az agy valódi funkciója, hogy felfogja azt az intuíciót, ami a csendben létezik.

Reggel ne indulj el áldásom és őrangyalod segítségének kérése nélkül, mert a körülmények kinyírhatnak idegileg.

Öröm meditáció: felejsd el mindent és mindenkit és örülj, - ez az igazi élet. Így Isten is átéli saját örömét. Ne gondolkozz se pozitívan, se negatívan, csak örülj.

A meditáció egy ünnepélyes alkalom, - fel kell készülni rá.

Reggel a feladataiddal foglalkozz és Velem beszéld meg. Este ellenőrizd a test és a szemek kívánságait és az élet kevélységét az elmúlt napon.

Szavak nélkül is lehet imádkozni. A lényeg, hogy lelkedet Istenhez emeld.

Tanulj meg imával elaludni, - és jól alszol.

Ismételd ütemesen: „Jézusom szeretlek”, és nem fog kelleni altató.

Este kérd őrangyalod segítségét, reggel az Én áldásomat.

Minden istenadta szellemi életnek az imádság a kulcsa.

Életetek olyan, mint az imáitok, - Rám koncentráltok.

Imáidban ne Nekem mondd meg hogy mit tegyek, hanem légy hálás Nekem, hogy cipelheted a keresztemet.

Kérd reggel az áldásomat és őrangyalod segítségét, - e nélkül ne indulj neki a napnak. E nélkül nem te indulsz neki a napnak, hanem a nap indul el veled.

Ha nem te fogod meg a kezem, akkor a körülmények kikészítenek.

Ha belülről indulsz el (ezotéria), akkor minél többet merítesz a Forrásból, annál többet kínál.

Reggel és este nyitsd ki a szívedet. Kérd reggelenként áldásomat napodra, - kérd őrangyalod segítségét minden nap. És este tekint vissza a szándékom szerint elindított napodra. *És lassan észreveszed, hogy már nem vagy az, aki voltál.*

Köszönd és hívd őrangyalodat, hogy vigyázzon rád, - és akkor megtetted, amit elvárunk tőled.

A párbeszédimában Én szólok hozzád.

Döntsd el reggel, hogy milyen ember akarsz lenni, jó vagy rossz. A rossz ember az, aki rosszat akar. Jó ember az, aki jót akar. Legyetek jók, akarjatok jót, de ugyanakkor legyetek okosak, mint a kígyó és óvakodjatok az emberektől. Ha ezeket az eszközöket nem használod, becsapnak, kihasználják, bántanak.

Reggelente fogalmazd meg világosan életednek azon mozzanatait, amire kéred áldásomat, kéred őrangyalod segítségét, - akkor nyitod meg lelkedet Előttem. Ezt tedd és akkor lesz, amibe kapaszkodj amikor ingadozik a talaj a lábad alatt.

*Sorsdöntő a Velem való reggeli találkozás.*

A helyes ima két szárnya az állhatatosság és az áhítatosság.

Emeld Hozzám a lelkedet és a fejedbe megjelenő, jónak ítélt gondolatokat ültesd át a szívedbe.

Az Én áldásomat kérve tudod átvenni Tőlem azt a szívbékét, ami erőt és bátorítást ad arra, hogy napi teendőid ne elkeserítsenek, hanem inkább előre vigyenek az irgalmas szeretet útján.

A tanulás rendet teremt a fejedbe. Az imádság ezt a rendet átülteti a szívedbe. Ezen a kettőn áll vagy bukik Isten országának a keresése.

A hitből jövő imának erejét, hatalmát, hatékonyságát fel sem tudjátok fogni.

Hiába cserélgeted a társadat, a vallásodat, a hazádat.

Imáidban kérd őrangyalod segítségét. (önfegyelem + hűség)

Nagyon elmélyült és célirányos legyen a reggeli imád, - és a megvalósítására is törekedj.

A reggeli imádban beszélj meg Velem, hogy az induló napodon ki és mit vár el tőled, - és kérd erre áldásomat, az angyalaim és Mária segítségét is.

A siker kulcsa: legyen világos előtted, hogy ki és mit kíván tőled.

Imáid áldásként szállnak vissza rád és családra. (még egy kis idő!)

Ha befele kezdesz figyelni, vagy megfelelően érzékeny az idegrendszered, máris áttetszővé válik a tudat és a tudatalatti világok közti betonfal. *Aki azt tapasztalja, hogy ráérez bizonyos jövő eseményekre, az különösen igyekezzék élő kapcsolatot kiépíteni őrangyalával és kérje segítségét.* Ha jó a kapcsolatod a szellemekkel, akkor segítenek. Ez egy óriási lehetőség, - kár, hogy kevesen veszik észre.

Minden reggel döntsd el, hogy mire használod fel az idődet, szeretetedet és pénzedet.

Mindenkinek van lelkiismerete. Ennek három vonatkozása van: 1.) önmagaddal, 2.) Istennel, 3.) más emberekkel.

Imádkozz az elhunyt szeretteidért, - nincs hiábavaló ima.

Te vedd komolyan reggeli és esti imádat, - az pedig, hogy mi történik veled, azt hagyd Rám.

Imádkozzatok egymásért.

Adj hálát Istennek mindenért, különösen a szenvedésekért.

Adj hálát az egyedüllétnek, - le tudod karmikus görcseidet.

A hála és a vidámság mindig a győzelmet hozza.

Neked Isten felé kell hálásnak lenned, nem az emberek felé. Az embereket szeresd, mint magadat.

A hálalkodás Istennek elúzi az átkot. Évekig gyakorold a hálát és boldog leszel.

Találd meg, vedd észre azt a rengeteg dolgot amiért hálát adhatsz.

Adj hálát Nekem mindenért és több erőd lesz általa.

Minél többet hálalkodtok, annál többet kaptok, - és nem fordítva.

Adj hálát mindenért, - aki hálás, az látni fog és boldog lesz. A környezeted ezt látni fogja, és ők is fognak akarni boldogok lenni.

Ne fáradj bele a hálalkodásba a meglátott értékeidért.

Hálaímaival dicsőíts Engem és a mulandóság keresztjét elveszem tőled, és szívedben már a Földön béke lesz.

A hála segít a lélek tájékozódásában, - a legnagyobb ködben is.

Adj hálát olyankor is, amikor ennek nem látod okát. Segíts a rászorulókon.

Ha kifejezed a háládat, te gazdagodsz általa.

Mindig keresd azt, amiért hálát adhatsz Nekem.

Ameddig tudsz hálalkodni, addig kérhetsz akármit.

Aki hálás tud lenni Nekem naponta, az meg tudja őrizni szíve békéjét még a legsúlyosabb betegségben is.

Adj hálát a betegségedért, ne küzdj ellene, - és a hála meggyógyít.

Óriási erőforrás a hálaíma. - keresd azt amiért hálát adhatsz.

Ha hálát tudsz adni mindenért, ami téged ér, akkor csodálatos lelki fejlődést tapasztalsz meg magadban.

Aki hálalkodik, az hamarosan rájön, hogy Engem nagylelkűségben felülmúlni nem lehet.

Mindenért és mindig adj hálát Nekem, akár jó, akár rossz, - még akkor is ha nem tudod miért. Erre neked van szükséged.

Hálát csak szívből lehet adni.

A hála érzése neked fontos, nem Nekem, - kinyílik a benső látásod.

Adj hálát Istennek még a fájdalmaidért is, mert ezek is a javadra válnak.

Adj hálát mindenért és mindig: a kapcsolataidért, körülményeidért, Érttem stb., és megtapasztalod, hogy Engem nagylelkűségben nem lehet felülmúlni. Lásd meg, hogy mennyi mindenért hálálkodhatsz Nekem.

Ha akarsz mindig találhatsz valami jót az életedben, amiért hálát adhatsz. Pl: sokkal többen vannak rosszabb helyzetben, - adj hálát a jobb dolgodért.

A szívedből jövő hála a legfontosabb gyógyszer bajaidra.

Neked már nem terveket kell készíteni, hanem emlékeid képeit megszemlélni kell, mindent megköszönni.

Adj gyakran hálát, hogy az Enyém vagy, - nem lényeg, hogy milyen vagy.

Adj hálát, mivel te valóban elhiszed, hogy az Isten-szeretőknek minden a javára válik.

A hálaima lebénítja az ártó erőket.

Csak jónak lenni érdemes. Hangolódj a hálára és a dicsőítésre.

Adj hálát Istennek, hogy sem a saját, sem mások vétkei Tőlem el nem távolíthatnak.

Ha hálát adsz a szenvedéseidért, sokat nyerhetsz.

A hálaadó ima kinyitja a szemedet Isten végtelen feléd áradó szeretetére.

Engedd szívedből feltörni a hála gondolatát és találkozz szívem szeretetével.

Tedd szokásoddá a hálálkodást. És kérd rendszeresen áldásomat.

Ne a büntudattal, hanem a hálával foglalkozz.

Az ősellenség nehezen viseli el az Istennek hálás lelkek közelségét.

A hálálkodást soha ne add fel, - időigényes vagyok.

Légy hálás az erőmért, amit megosztok veled. Én hálás vagyok neked a hűségedért.

A hála egy erő, amit igyekezz érezni magadban. Jó dolog jónak lenni.

Hálaimával Istennek tartozol mindenért, - egymásnak szeretettel tartoztok.

Adj hálát amikor a legnagyobb a kereszted és megtapasztalod az Én erőmet.

Adj hálát, hogy benned élek. Ha ezt teszed, akkor hamarosan nem csak elhiszed, de meg is tapasztalhatod: - te nem sajnálatra méltó vagy, hanem irigylésre méltó.

Az eseményekért is adj hálát, melyek veled történnek, mert csak olyan csomagok, amelyek, ha hiszel Bennem, az Én szeretetem kincseid hordozzák.

Mindenért adj hálát. Adj hálát a szenvedéseidért, - csak így kezdheted el feldolgozni ezeket. A szenvedések csomagok, - rejtett kincsek, az Én ruhám. Köszönd meg a szenvedéseidet.

Légy hálás Nekem azért, hogy nem hagytalak magadra.

A reggeli és esti ima az a hely, ahol meg kell beszélned Velem feladataidat.

Ahhoz, amit Velem megbeszéltél, mindig lesz energiád, - többet pedig nem kell megtenned soha.

A lelkiismeret senkit sem vihet tévútra olyan értelemben, hogy bánkódhatna bárki is amiatt, amit, ha később helytelennek is lát, de amikor megtette, akkor nem látta helytelennek.

Minden imának gyógyító ereje van.

Senki helyett nem találhattok lelkiismeretvizsgálatot. Csak Velem.

Nekem mindegy mit teszel, - csak Velem tedd.

Kérd mindig az őrangyalod védelmét elalvás előtt. Imádkozz. Álomban a test kipihen magát és a szellem felfrissül.

Imával tudtok földi életet hosszabbítani. Azért imádkozzatok, hogy azt a kis földi életet minél nagyobb szeretettel töltsétek meg. A szeretet a fontos.

A te imád, szereteted legyen visszhangja az Én szeretetemnek.

Nincs meg nem hallgatott ima. A meg nem tértek csak akkor lesznek meghallgatva, ha arra kérik Istent, hogy segítse őket megtérni. Miután megtért, akkor azt kapják, amit kértek, vagy még jobbat, - de mindig gazdagodnak lelkileg imáik által.

Minden mindennel összefügg. Az ima az egész világon javít.

Az áhítatos ima sokat segít, legfőképp rajtad.

Semmiféle imádság nem képes a rosszindulatú embert jóindulatúvá tenni.

Imádkozzatok mindenkiért, mert senkiről sem tudjátok, hogy lelke mélyén jó-e vagy rosszindulatú. Ha az illető rosszindulatú, akkor imáitok visszaszáll rátok.

A meditációban el lehet jutni arra a szintre, amikor már nem létezik számodra a magányosság érzése. Ez jó, - ez az alaphelyzet.

A Tőlem eltávolodás növeli a magányosság érzését. A halál után a pokol az elmagányosodottak világa.

Fontosak a hálálkodó és dicsőítő imák, - kinyitják a szemedet Isten jóságára. A kérőimák pedig arra jók, hogy Isten tanúskodjon, hogy meghallgat téged.

Elalvás előtt kérd az őrangyalod segítségét, védelmét.

Imáidban ajánld fel életedet az Én Lelkem szeretetének, irányításának.

Kérj bocsánatot rendszeresen szeretetlenségeidért és botlásaidért. Ha így teszel, akkor meg leszel győződve arról, hogy a Fény gyermeke vagy.

Sose feledkezz meg a dicsőítő imáról.

A reggeli és esti ima (a Velem való párbeszéd) kiváló a napi feladataid megoldására és így meglátod azt az értéket, amely Rám, az Én jelenlétemre fogja felhívni a figyelmed.

Imáid, Hozzám fordulásod óriási kegyelmi energiát indítanak útra.

Fogadj el Engem, - addig mondd imáidban, amíg el is hiszed.

Hiába való ima nem létezik. Létezik viszont egy olyan karmikus állapot, amely feloldásához a szükséges erőért kell imádkozni, és nem a megváltoztatásáért.

Aki hálát tud adni szenvedése miatt, az már rá is talált az üdvösség újára.

Tanulj meg hálálkodni. Vedd észre azt is, amit eddig Istentől kaptál.

Az esti imáitokban kérjétek őrangyalok segítségét.

A reggeli és esti imád magasabb önismeretre segítenek. Reggeli ima = terv készítés. Esti ima = pálya módosítás.

A párbeszéd ima segít, de úgy találj magadra, hogy Rám találsz és úgy találj Rám, hogy magadra találj.

A reggeli párbeszéd imában megmondom neked a helyes napi programot, azt, hogy mire kell felhasználnod az idődet, szeretetedet és pénzedet. Tehát azt, hogy: 1.) mit kell tenned, 2.) hogyan tedd azt, 3.) hogyan gazdagodj.

Aki lehetővé teszi Számomra, hogy irányíthassam (a párbeszédimában), képes lesz a legkisebb sérülésekkel megszabadulni legnehezebb problémáitól.

Csak a reggeli és esti ima adhatja meg Nekem azokat lehetőségeket, amelyek alapján értelmű is megnyugtató választ tudnék adni a sorsodat döntően formáló elhatározásaidnak.

Nincs meg nem hallgatott ima, kérés, de tanulj meg hálát adni azért is, amit értelemmel nem látsz át, és nem tudod miért jó neked. Isten azt adja meg amire szükséged van és nem azt, amit kérsz.

Imádkozz gyakran a bölcsesség adományáért.

Nagy baj, ha a házastársak nem tudnak egyszerre Hozzám imádkozni.

Mindenkinek olyan az élete, mint az imája.

Imádkozni mindenkiért lehet és kell is.

A jognak nincs lelke, ezért mindig a lelkiismeretedre figyelj. Mindenki a lelkiismerete alapján lesz boldog vagy boldogtalan. A lelkiismereted hangja az Én hangom.

Imád ne legyen pótcselekvés, és meghallgatásra talál.

Cselekvés helyett nem jó imádkozni, - ha tehetsz valamit az ügy érdekében, hát tégy.

Ha bajban vagy mondj dicsőítő imát.

„Dicsőség a magasságban Istennek és béke a Földön a jóakarató embereknek”, - ezt ismételd amíg kitisztul körülötted a légkör. (Ha nincs megkönnyebbülés, akkor az idegzeted szórakozik.)

A szolgáló szeretetet vedd komolyabban, mint a különböző meditációkat. Mindenki a szeretete, a szolgáló szeretete mértéke szerint mérettetik meg, és nem a meditáció szerint.

Adj hálát Istennek. Fejezd ki az örömedet, hogy Istennel beszélhetsz.

A reggeli imádban ajánld fel Nekem az életedet, kérd az Én áldásomat és kérd az őrangyalod védelmét és szeretetét. Ekkor vagy megszüntetem az ellened irányuló támadást, vagy megnövelem az erődöt, de mindenképpen biztosítom a szívbékédet, ha te hű maradsz Hozzám.

Ha gyógyulásért imádkozol, tedd hozzá: legyen a Te akaratod szerint.

Párbeszédima: - figyelj a gondolatokra, amelyek ilyenkor jönnek.

Ne csak imádkozzatok, hanem tanuljatok is.

Fogadd el a párbeszédimával a nemártás, a megbocsátás, és segítség szemléletét, majd ültess át a szívedbe, és megtapasztalod, hogy a jó mag jó gyümölcsöt hoz.

Bárkihez imádkozhatsz, - mindenki által Istenhez imádkozol. A lényeg a szerető magatartás, a szolgálat.

A párbeszédima nagyon fontos a mai kor emberének.

Akármivel lecsillapíthatjátok szívetek nyugtalankodó gondolatait, Én a Velem kapcsolatos imákat ajánlom.

A párbeszédimában naprakész tanácsokat adok a lelkiismereted által.

Lelked mélyén ott vagyok akkor is, amikor imádkozol.

A párbeszédima nemcsak a hited próbája, de erőforrása is.

Az ima az egyetlen erősugárzás, amely fékezni tudja a közelgő katasztrófát.

Az ima létfontosságú, - Nekem is az volt. A kegyelmi életnek ez az atombombája.

Az imának szívből kell jönnie, ne üres szavak szajkózása legyen, hanem olyan személyes beszélgetés Velem, ami valóban képes építeni, buzdítani, vigasztalni benneteket. De ennek előfeltétele, hogy tegyetek rendet a fejetekben a gondolkodás-átalakítás alázatos felvállalásával. Tanulékonyság!

Adj hálát, hogy lelked mélyén is elfogadtál Engem.

Meditáció: - az irányított meditáció a jó nem a parttalan, - ez megóv az ártó erők zavaró állomásától (ezeknek semmi se szent), te tehetetlenek akkor, ha kéritek angyalaim szerető védelmét előbb.

Olyan célt tűztek ki magatok elé, amely Velem kapcsolatos.

Legyen rendszeres reggeli és esti imád.

Csak a jelen van birtokodban. A reggeli és esti imád a biztosíték, hogy mindent megkapsz, ami szükséges.

Adj hálát minden jóért, ami eszedbe jut.

Bízz Bennem, foglalkozz Velem, - főleg a dicsőítő imáid tudnak sokat alakítani rajtad, hogy mielőbb testileg egészséges, lelkileg békés, harmonikus légy.

Ami tőled függ: - az az, hogy rendszeres szellemi munkával magadnak kell rálátnod arra, hogy kiért, miért adhatsz hálát Istennek. Rengeteg ilyen van, - keresd meg őket.

A párbeszédimád legyen minőségi és nem mennyiségi.

Nem kell külön ima akkor, ha mindig Istennél vagy. Az ima nem más, mint közvetlen együttélés Istennel. Még Nekem, Jézusnak is szükségem volt időnként tudatos, közvetlen kapcsolatra az Atyámmal. Ne sajnálj hát időt szánni Rám.

Az Isten dicsőítésére nektek van szükségetek és nem Istennek. Így fogalmazzatok meg szavakban az értékelést azért a sok jóért, amit Istentől kaptok.

Minél többet dicsőíted Istent, annál jobban fogod szeretni.

Ha hálával kezded imádat, ha meg köszönöd az induló napodat, ha átgondolod előttem a feladataidat, akkor áldásomat adom rád.

A párbeszédima rutin kérdése is. Szokj hozzá, hogy benned élek.

A jó meditáció ellazulással kezdődik, - utána a szeretetre koncentrálj.

Imáid, mint felszálló pára, harmatként hullnak vissza rád.

Az ima akkor és addig hat másokra, amíg jó szándékre talál.

Párbeszédima: - beszélj magadban egyes szám második személyben. Pld: Te „a te neved”, hát, hogy gondolod? A párbeszédimát azért nyitottam ki előttem, hogy beszélgetni tudjunk egymással.

A hála: - minden hála mögött a megajándékozottság tudata áll. Minél több hálaimát mondasz, annál tisztábban fogsz látni a szíveddel.

*A hálaimára Nekem az égvilágon semmi szükségem nincs.* A hálaimára nektek van szükségetek, hogy észre vegyétek a végtelen szeretetemet irántatok.

Nekem a kérő imátokra van szükségem. A kérőimára azért van szükségem Nekem, hogy ki tudjam mutatni továbbra is, tanúskodni tudjak előttem arról, hogy hallak titeket.

Persze nektek is szükségetek van a kérőimára, - pld a Miatyánk hét kérése. (Legyen hát benned harmónia, arány)

Szeress hálát adni, de ne feledkezz meg arról, hogy Isten igényeli azt, hogy kérjete.

Legyen rendszeres párbeszédimád reggelente Velem.

A reggeli párbeszédimáddal meg fog világosodni a szereped, vagyis, hogy mit és hogyan kell tenned.

Senki sem igazodhat más lelkiismerethez. Tehát felelősséget elhárítani nem lehet. A körülöttünk lévőktől ismereteket szerezhetünk, de ezeket a lelkiismeretünkön kell átszűrjük. (Az információkat kívülről szerezd be és ezen a szűrőn keresztül mérlegeld a belülről jövő információkat. Tanuld az evangéliumaimat.)

A tanulás az első helyen legyen, - mert nem az imáitok által lesztek értelmesek, hanem értelmetek fogja minősíteni imáitokat.



Minden nap legalább egy imával könyörögj a lélek szentségéért.

Nem Istennek van szüksége a te állhatatosságodra, hanem neked. A vágy át kell hassa az egész lényedet és légy mindig nyitott a Szentlélek iránt, mert Atyám a legoptimálisabb időben akar Általam betölteni. Tartsd nyitva tehát az ajtódat mindig, - ne mondj le erről.

A világvége úgy jön el, mint a tolvaj. Legyetek hát éberek, nehogy váratlanul érjen a vége.

A lélekkereszteltség annak a számára, aki ebben részesül, olyan, mint a világvége. Egy új világ kezdetét kell, hogy jelentse.

A párbeszédimában az őrangyaloddal is beszélhetsz. Az imáidban kapott válaszok forrása Én vagyok.

Imádkozz azokért, akik éppen eszedbe jutnak és várj türelemmel sorsodra.

Tudd, hogy amikor imádkozol, lelkedet Istenhez emeled.

A párbeszédima a belső bajok megoldásának orvossága.

Meditációban különböző módon éreztetem veled a jelenlételemet. De ne keresd a rendkívüliségeket.

Nagyon fontos, hogy legyen reggeli átélte imád. Aki Isten áldásával indul naponta, az rendre meg fogja tapasztalni Isten jóságát, gondviselő szeretetét. Nem arról van szó, hogy nem lesz, vagy kisebb lesz a keresztje, mint másoknak, hanem arról, hogy olyan erőt fog érezni magában, amely által felül tud emelkedni minden csüggedésen. Ez nem kis dolog abban a világban, amelyben annyi csalódás és benneteket.

Ne hallgattasd el a lelkiismereted szavát, még ha kényelmetlen is. A szív békéjére vigyázni kell, e nem a lelkiismeret elhallgattatásával.

Nagyon hasznos a joga, meditáció, - az önfegyelem tanulása.

A tanulás és az imádság a legnagyobb segítség, - de nem mindegy, hogy valaki mit tanul vagy mit imádkozik. Az evangéliumaimat tanuld és párbeszédimát imádkozz.

Bűn: az amikor valaki tudva és akarva ellene mond lelkiismeretének szavára.

Mindenki kötelessége az, hogy finomítsa lelkiismeretének hangját. Ember soha nem ítélni meg, hogy egy másik ember e téren hol tart.

Gyakorold a párbeszédimát, - a szavak nagyon fontosak.

Fontos, hogy az Én szeretetemet a te szavaidba öltözve eljusson minél több szenvedő embertestvéretekhez.

Tisztítsd a lelkiismeretedet, szívedet, bensődet.

A kísértő ellenére is végezd az imádat.

A reggeli és esti imában beszéljük meg a teendőidet. Alázat + tanulékonyság!

A meditáció eszköz arra, hogy meglegd a Csend Hangját, - innen üzenetek jönnek, ebből a csendből.

A kötődésmentesség feleslegessé teszi az imát. És ez így van jól.

*Nem kell ragaszkodnod semmihez és akkor miért kérnéd Istent, hogy változtassa meg a dolgokat.*

Ha az eredményt Istennek adod, díjat kapsz, ami sokkal több mint az, amiért ragaszkodtál. Légy hálás mindenért minden pillanatban.

Az imában ne az „adásra”, hanem a „vételtre” tedd a hangsúlyt.

Hála: - általában mindenkit hálátlanak tartanak, ha azt látják, hogy az illető nem úgy táncol, ahogy a rajta uralkodni akaró elvárná.

*Neked az Isten felé kell hálásnak lenned, nem az emberek felé.* Az embereket egyszerűen csak szeretni kell, - úgy, mint önmagadat.

A reggeli imában beszélj meg Velem az induló napod feladataidat. Az esti imában adj számot Előttem a feladataid teljesítéséről.

A párbeszédimával lehet Velem beszélni, de ne légy kishitű és csendesedj el. Erre a legjobb alkalom az ébredést követő és elalvást megelőző percek. Ilyenkor tedd fel a kérdést Nekem. Az első építő, buzdító, vigasztaló gondolat, ami eszedbe jut, Tőlem van. Ez a gondolat nem a sajátod, csak úgy bejutott az eszedbe, - Tőlem van.

Ha reggelente megkérdezel Engem, napra bontott programot adok neked. Az esti közös kiértékelés pedig nagy boldogsággal tölt el, vagyis új erőfeszítésre serkent.

Imádkozz szüleidért és az egész világért. Imáid nagyon kedvesek Előttem.

Velem építi ki élő kapcsolatot: - mondj hálaimát, párbeszédimát. Az ima mindig jó, - kivétel amikor pótcselekvés.

Minden szívből jövő ima által gazdagodik a világ és áldást közvetít.

A legfontosabb a hálaadó ima, - különösen a rossz dolgokért. Áldd azokat, akik rosszat tesznek veled.

A sötétség fejedelme nem örül annak, ha ténykedésének Isten dicsőítése az eredménye és ha elég kitartó leszel a hálálkodásban, dicsőítésben, el fog hagyni.

A hálaima egyébként is létszükséglet, - ez nyitja meg a szemeteket, hogy észre vegyétek Isten végtelen nagylelkűségét, szeretetét, áldását.

Adj hálát mindenért, ami veled történik és megtapasztalod, hogy jó ér.

Törekedj az élő párbeszédimára, hogy Velem tisztázhassd a problémáidat.

Semmit se erőltess, még a meditációt se.

A reggeli és esti ima nagyban befolyásolja az álom minőségét.

Az imának kimondhatatlan ereje van. Kérd gyakran a bölcsesség lelkét.

Ne gondoljátok, hogy Édesanyámat és Engem imával, szövegeléssel rá tudtok venni arra, hogy a ti elvárásaitok szerint alakítsuk a gondolkodásunkat. Ti kell Ránk hangolódjatok.

Párbeszéd: - este többről is beszélhetsz Velem, mint az elmúlt napodról.

Tudnod kell, hogy csak akkor mondhatod őszinte szóval, hogy jó neked, amit szenvedned kell, hogyha megtettél mindent, ami rajtad állt e szenvedés megszüntetésének érdekében. (Igyekezz meggyógyulni, ...stb.)

Azért imádkozz, hogy bensőleg megerősödj és semmilyen akadály (belső vagy külső) le ne térítsen a Felém való útról.

A benső bizonytalanság felszámolásának egyik legjobb eszköze a jó reggeli imádság. (Tehát nem akármilyen imádság.)

Jól akkor imádkozol, ha gyermeki bizalommal fordulsz Felém, és így kéred élő hittel a bölcsességet, angyalaim segítségét, szerető áldásomat az elinduló napodra.

Imáidat így fejezd be: Uram legyen a te akaratod szerint.

A reggeli imában kapod meg Tőlem legoptimálisabban a napi feladatokat, - a döntő a „mit” és a „hogyan”. Tehát át kell gondolnod azt, hogy Én mit várok el tőled, és azt is, hogy hogyan kell azt megvalósítanod.

Ne bonyolódj vallásoskodásokba, - a párbeszédimára figyelj.

A helyes életforma az, amit a reggeli imában fel tudok ajánlani neked. Kérd minden reggel az Én áldásomat, az Ég áldását, és az őrangyalod segítségét.

A komoly esti lelkiismeretvizsgálat részben átveheti a szentgyónás helyét. A hála és dicsőítő ima legyen gyakori.

A dicsőítő ima az, ami a legjobban tudja tisztítani benső szemeidet.

A Velem való közvetlen kapcsolat felvétele a lényeg.

Végezz rendszeres lelkiismeretvizsgálatot, és Én eligazítást adok.

Senki sem irányíthatja a másik lelkiismeretét.

Én olyanak tartalak téged, amilyenek a lelkiismereted tart téged. Legyen rendszeres lelkiismeret vizsgálatod, és megtudod milyen ember vagy.

Az angyalaim segíhetnek, ha kéritek, szívesen. De a dimenzió, amely a ti tudattalan világotok és a szellemi lények birodalmának a határa könnyen átjárható. Az ártó erők bármikor átjárhatnak ezen a határon, de csak bizonyos mértékben, tehát Istentől korlátozott a hatásuk. A jó szellemek csak akkor mehetnek át e határon, ha engedélyt kapnak tőletek erre, s működésük Isten által nem korlátozott, - csak te korlátozhatod őket.

Aki tehát kéri őrangyalát reggel, hogy ölelje át őt, azt nagy baj nem érheti.

Adj mindenért hálát, - a hálaimára tedd a hangsúlyt.

Az igazi ima az, hogy szeresd ellenségeidet is. A szeretet nem bárgyúság.

Teljesen mindegy, hogy mely szavakkal imádkozol istenhez. Fontos, hogy a szeretet, a hála, a dicsőítés, a kérés vagy egyéb olyan szándék irányítsa, amelyben elismered, kifejezed Isten iránti elkötelezettségedet.

Élj a hálával, - ez az isteni kegyelem mágnesese.

Akit megszólítasz a párbeszédimádban, az fog válaszolni a gondolataidon keresztül. A párbeszédimádban rájössz, hogy mi a célom veled.

Legyen rendszeres reggeli imád és ebben kérd az Én áldásomat az induló napodra. Erőm, szeretetem, okosságom rendelkezésedre áll.

Adj hálát Istennek azért, hogy te Isten édes gyermeke vagy.

Reggel kérd angyalaim védelmét, nap közben adj hálát többször, - így állapotná válik benned a szabadság.

A hálaadó imáid által egyre jobban megnyílnak benső szemeid.

Az imádság és tanulás szárnyain lehet Hozzám, Jézushoz repülni. Egy szárnyak nem lehet repülni, - az csak pörgés lesz.

A dicsőítő és hálaadó imára tedd a hangsúlyt. Istennek nincs szüksége az imáitokra. Az imákra nektek van szükségetek, de azért tudnotok kell, hogy miért fordultok Istenhez. Az imánál nem az élménykeresés a lényeg, hanem hogy választ kapjatok arra, amiért imádkoztok.

Tanulmányozz Engem és eléd tárom az életfeladatodat.

Imáid olyan mértékben hatékonyak, amilyen mértékben értelmesek, és amilyen mértékben, milyen koncentráltan, egész szíveddel közeledsz Istenhez. Várlak minden reggel és minden este.

Soha nem tehetsz lelkiismereted ellen. Ne légy bűnrészes.

A saját szavaiddal adj hálát és dicsőítsd Istent.

Fontosabb a Velem való rendszeres párbeszéd, mint a rendszeres gyónás.

Gyakran adj hálát, - a hálaima kitisztítja a szíved szemét.

Beszélg Velem, Hozzám közvetlenül, kedves szavakkal. Legyen rendszeres imád.

Ne a „magasba” szálljon az imád, hanem a mélybe, - a szíved mélyébe. A mélységben mindig a szeretet honol.

Imáid által neked kell megváltoznod, - beszélj meg Velem a problémáidat.

A reggeli ima sokkal fontosabb, mint gondolnátok., - az esti ima se maradjon el.

Aki párbeszédimát folytat Velem, az nem tud elkalandozni.

Nagyon fontos a kontroll, mivel az ősellenség nagyon rossz és a világosság angyalának álcázza magát, - mindig próbálkozik.

A Velem való kapcsolatban nem az erőlködés, hanem az ellazulás a fontos.

Arra tedd a hangsúlyt, hogy Én, Jézus vagyok a fontos és nem te.

Adj hálát a testi fájdalomért, mert az mindig a javadra válik. A jóban az a rossz, ami a rosszban a jó, - minden mulandó.

Reggeli ima: - fejezd ki szavakban Előttem, Jézusod előtt és a szellemvilág előtt a szándékodat, hogy élő kapcsolatban akarsz Velem lenni.

Minden reggel Velem indulj utadra, miután megbeszélted Velem a napi teendőidet.

Szüntelenül imádkozzatok, - emeljétek lelketeket Istenhez.

Mindennap kérdezd meg Engem, Jézust, hogy hogyan vélekedek rólad.

Imáiddal segítheted a halottjaidat, hogy tisztábban lássanak.

A lelkiismereted hangja döntő legyen, de ezt Hozzám Jézushoz hangold.

A szemlélődést ne hanyagold el.

Adj hálát, hogy ebben az életben végére érhetsz az adósságtörlesztésednek.

Azért imádkozz, hogy megtérj, és akkor jól imádkozol.

Amit reggel megbeszélsz Velem, Jézussal, arra kérd az áldásomat Tőlem.

A párbeszédimához kell egy kis alázat és egy kis hit, de csak kevés. Az alázat azért kell, hogy az építő, buzdító, vigasztaló szavaimat ne magadnak tulajdonítsd.

Reggel gondold át az induló napodat, és fogalmazd meg azt, hogy mit kell tenned reggeltől estig. Semmi más dolgod nincs. Minden más az Én, a te Jézusod dolga veled kapcsolatban.

Kritikátlanul semmit sem szabad elfogadnod.

Mindig a lelkiismereted szerint kell cselekedned. A lelkiismeretedet Hozzám vezet. A lelkiismeret szabadság = „csúcsérték”.

Te akkor imádkozol helyesen, ha növekszik benned a nem ártás, megbocsátás, segítség.

Ha lelkedet Istenhez emeled, ne engedd a figyelmedet a test által elterelni.

Vizsgáld meg a lelkiismeretedet és megtudod a véleményemet rólad.

Párbeszédima: egy pici hit és egy pici alázat, - és megvan a szíved nyugalma.

Tarts gyakran lelkiismeretvizsgálatot és meghallod a tanácsomat.

Teljesen mindegy, hogy milyen szavakkal imádkoztok Istenhez. Fontos, hogy a szavaid a szeretet, a hála, a dicsőítés, a kérés vagy egyéb olyan szándék irányítsa, amelyben elismered, kifejezed Isten iránti elkötelezettségedet.

A leghatékonyabb ima, ha saját szavaiddal fordulsz Istenhez.

Nincs meg nem hallgatott ima, - csupán arról van szó, hogy aki súlyos szeretetlenséget cipel a lelkén, annak előbb a szeretetlensége megszüntetéséért kell imádkoznia, hogy meghallgatásra találjon.

A kérő ima csak akkor teljesül, ha az ima a kérő lelki fejlődését előmozdítja. Akár az anyagi javakat, akár az egészséget célzó imát Isten csak akkor teljesíti, ha ezek nemcsak földi, de az örök értékek elérését is elősegítik.

Elég, ha reggel keresztet vetsz és Engem köszöntesz.

Nemcsak sokat imádkozz, de jól imádkozz.

Ha valakiért imádkozol, és az visszautasítja imáitok hatékonyságát, akkor imáitok visszahullnak rátok. Ti nem mondhatjátok senkiről, hogy nem érdemes értük imádkozni.

Tudj azért is hálát adni, amit nem élsz meg jónak az életedben, hiszen te szereted Istent, és úgyis jól sül el a dolog.

Imádkozz, hogy megtaláld Nálam, Jézusnál a szíved békéjét.

A megoldandó feladatodat párbeszédimában, lelkiismereteden keresztül érzékeltetem veled amikor az „Itt és most” aktuálissá válik.

Nagyon fontos a hálaadás, - nem Nekem, Jézusnak fontos, hanem neked. Csak így láthatjátok meg azt a gazdagságot, amivel Isten elhalmozott.

Akit megszólítasz a párbeszédimádban, ő fog válaszolni a gondolataidon keresztül.

Jó a sok ima, de legyen rendszeres és átélt ima, - így itatod át a tudatalatti világot, így emelheted lelkedet Istenhez.

Van egy állapotzerű imádság. Ez olyan, mint amikor mindig együtt vagy valakivel, de nincs szükség arra, hogy mindig rá gondolj is erre.

A rendszeresség azért kell, hogy komoly döntéseidet tudatosan tárd Elém ilyenkor, főleg a reggeli imákban.

A párbeszédimával kapcsolatban foglalkozz az evangéliumokkal, a KIO-val, a Hang könyvekkel, - és a párbeszédima hiteles lesz.

Az, hogy milyen ember vagy, azt megismered a rendszeres párbeszédimáidban.

Nincs megnem hallgatott ima, - csak nem teljesített ima van. És ez a te lelked érdekében történik így. Innen jobban látszanak a hosszú távú következményei.

Az égiek nem azt valósítják meg, amit kértek, hanem azt, ami ez általatok nem látható javokat szolgálja.

Ha a titeket végtelenül szerető Isten rátok hallgatva, akkor tragédia lenne, - ezért hallgat Önmagára, és nem rátok.

Minden kérő ima akkor helyes, ha a végére hozzáteszitek: „Akaratod szerint”. Így biztos, hogy bármit kértek, a javatokra válik.

A lelkiismereted szava a Szentlélek irányítása alatt van, tehát ha valaki ellene cselekszik, akkor nyugtalan lesz a lelkiismerete.

Indítsd a napodat a Velem való párbeszédimával. A párbeszédimában rájössz, hogy mi a céloom veled.

A reggeli ima a sorsdöntő. Nekem add át a kormányt. Légy egyszerű és bízz Bennem.

Reggel átgondoltan kell elindítanod a napod. Komolyan kérd és fogadd el áldásomat a napra.

Hidd el, hogy velem járva csak jó történhet neked.

A dicsőítő és hálaadó imák emelik benned az erőt.

A lényeg, hogy egyre több hála szálljon szívetekből az Ég felé.

Ne komplikáld túl a Velem való kapcsolatot. A párbeszédima a lélek egy normális állapota, - annak, aki egy kicsit hisz Bennem.

Sokan azért nem tudják elfogadni a párbeszédimát, mert annyira egyszerű. Éppen egyszerűsége miatt, szinte el sem hiszitek, hogy milyen mérhetetlen kegyelmi erőt tud egy ilyen ima felszabadítani.

A reggeli imádban kérd őrangyalodat, hogy használjon, irányítson és vezessen, - és akkor a megfelelő helyen és időben rá fogsz látni arra, hogy mit kívánok tőled.

Az szenteli életét Istennek, aki reggeli imájában mindennap az Istennek szenteli, ajánlja magát.

A napi gondjaid minden részletében ajánld Istennek magad, és akkor megtapasztalod Isten áldásának túlcscorduló mértékét. Válassz Engem Útnak és nem jutsz zsákutcába.

A megoldást nem lehet siettetni. A várakozás néha nagyon kemény próba, de csak egyedül ez vezet a helyes megoldáshoz.

Légy békés és nagyon határozott. A bűnrészesség a „béke kedvéért” soha nem lehet azonos a szeretettel.

A szemlélődő ima is eszköz. A cél Krisztus kell legyen benned, és nem te.

A párbeszédimában Engem is engedj szóhoz jutni, - engedd, hogy építő, buzdító, vigasztaló gondolatok járjanak át.

A reggeli imádban tárd Felém részletesen induló napodat és kérd rá áldásomat.

A csendes imádban Hozzám emeld lelkedet. Köszönj meg mindazt, amit eddig Tőlem kaptál. Újra és újra ajánld fel magad Nekem.

A lelkiismeret szava a Szentlélek irányítása alatt áll, - tehát ha valaki ellene cselekszik, akkor nyugtalan lesz a lelkiismerete.

Jól csak az érezheti magát, akinek nyugodt a lelkiismerete, - így vagytok teremtvé. Ezen senki sem változtathat.

*Bizonytalan lelkiismerettel ne dönts.* Tanulj meg várakozni.

A hálalkodás kinyitja a benső szemeidet. Mindig legyen időd hálát adni az elmúlt napért, reggel pedig kérd a támogatást, az áldást az induló napodra.

Naponta végezz párbeszédimát, hogy Lelkem irányítása alatt maradj.

Naponta ajánld fel magadat Istennek, - kérd naponta angyalaim támogatását és megtapasztalod, hogy van gondviselés.

A párbeszédimához kell egy kis hit és kell egy kis alázat. A hangsúlyt arra kell tenned, hogy Mellettem, Jézus mellett akarj kitartani.

Bizonytalan lelkiismerettel semmit nem szabad tenned.

Mondj köszönetet minden élménynek. A hála nagyon fontos.

Reggelenként mondd ki: Uram, Veled indulok el. A szándék tiszta legyen. A reggeli párbeszédimában személyesen adok tanácsot, véleményt. Legyen idő-elszámolás, szeretet-elszámolás, pénz-elszámolás. Tedd fel a kérdést: - Én, Jézus mit szólok hozzá?

Meditáció: - erőt, bátorítást, lelki fellendülést, harmóniát, szépséget ad. Amikor meditálsz, meglátogatod valódi otthonodat. A meditációk kis kirándulások a Mennysországra megsejtésére. A meditálásod ajándékot kapsz Tőlünk. De ne feledd, a Föld nem Mennysországra.

Áldás: - áldásomat adom a vállalkozásodra, ha Velem együtt teszed azt.

Amit szíved szeretetével megáldasz, azt Én is megáldom. Az áldásom három feltétele: nyitottság, rugalmasság, állhatatosság (mind együtt).

Kérd minden reggel áldásomat életedre, és az angyalaim segítségét.

A gyógyító energiák olyanok, mint az áldások.

Aki áld és akit áldanak, mindketten fontos tényezők a hatás szempontjából. Különösen észrevehető ez olyankor, amikor valaki egy megáldott tárgy áldásának energiáját akarja a maga javára felhasználni. Ilyenkor döntő az illető hite, hozzáállása.

Kérd áldásomat és akkor is boldog leszel, ha beteg vagy. Aki nem hordja az áldásomat, az akkor is boldogtalan, nyugtalan, elégedetlen, ha nem beteg.

Vagy áldásomat, vagy átkot hord magában minden ember, - semleges személy nincs.

Csak személyekre adhatom az áldásomat, és nem tervekre, mivel az erkölcsi rendben, ahol a szabadságotok eldőlt, nincs semleges személy.

Áld azokat, akik rosszat tesznek veled.

Örömmel adom áldásomat minden munkátokra. Vess keresztet a párnádra, és mindenre, - ez által megáldod és szentté teszed. Áldjátok meg a lakást, ahol laktok és ahová költöztök.

Bárhová mész, áld meg a helyet ahová lépsz (ha csak gondolatban is), - így külső kegyelmet is biztosítasz a belsőhöz.

Azt nagyon okosan teszed, ha áldásomat kéred naponta magadra és a tiedre, - ilyenkor az egész világ szebbé válik.

Mondj köszönetet azért, hogy az Enyém, a te Jézusodé vagy. Bennem, Általam a Mennysországra van jelen.

A reggeli párbeszédimádban mondd el, hogy: Velem indulsz el életed útján, Értem teszed, amit tenni szándékozol. Tehát a szándék = Velem, a cél = Értem.



Imádkozz a tiedért, ajánld fel őket az Atyának, az Én, a te Jézusod nevében. Kérd életükre Isten áldását.

A lelkiismeretteddel nem kerülhetsz szembe. A lelkiismereti fórumtól nagyobb fórum nem létezik. Természetesen mindenkinek téves a lelkiismerete, de tévedhetetlennek gondolja magát.

Mindig mindenki képes a lelkiismerete szerint cselekedni. Amire valaki nem képes, azért nem felel.

Csak, aki hálát tud adni a szenvedéseikért is, csak az ilyen lélek van felkészülve a színről színre látásra.

Az imában nem a szép szavakon van a hangsúly, hanem a szándékon (szándék, szeretet, tisztelet).

A párbeszédima alapja a hit és az alázat. Hit, hogy Isten boldogító módon él benned, és alázat, hogy minden, ami épít, buzdít, vigasztal az Tőlem származik.

Az első lépés: örülj a benned lévő Mennyországnak. Gondolj, beszélj és cselekedj úgy, mintha hinnél. Ez nem önámítás, - ez edzés.

A lelkiismeretted segít megkülönböztetni a jót a rossztól. Pontosan attól vagytok emberek, erkölcsi lények, hogy a lelkiismeret hangján közvetlenül tudok szólni hozzátok, - és ezért fontos a tanulékonyság.

Tehát az alázat az, hogy a bennetek megszólaló hangomat finomítani tudjátok az Általam elmondott és elétek élt életem alapján.

Minden ima hatékony, - beleépül a világmindenség nagy egészébe.

Kérő ima: - minden kérő ima úgy és akkor fog megvalósulni, ahogy és mikor azt az Isten gondolja.

*A lelkiismeret furdalás oka a helytelen istenkép.*

Hidd el, hogy Én, Jézus igazat mondok. (Pld. a telefonhálózatban az áram a te hited)

A káros szenvedélyek senkit sem hoznak közelebb Hozzám. Fontos az alázat.

Ne menj oda, ahol rá akarnak venni arra, hogy ne engedelmeskedj a lelkiismerettednek (legyen az akár templom is).

Tudd, hogy nincs megnem hallgatott ima. Ha te imádkozol, hogy segítséget kérj az égiektől, akkor Isten vagy csökkenti a terhet, vagy növeli az erődet, de mindenképpen segít.

Nincs megnem hallgatott ima, de az örökkévalóság mérlegén mérlegelem a megvalósulás jogosságát.

A kérő imában mindig legyen benne: „Akaratod szerint”, - ezzel igazoljátok, hogy jobban bíztok Bennem, mint a ti helyes látásotokban.

Bizonytalan lelkiismerettel ne lépj. Várd meg amíg kitisztul.

Nagyon fontos a kérő ima. Főleg bölcsességet kérj, hogy helyesen dönthess.

Az ima és az angyalok segítsége eredményt hoz. Isten komolyan veszi a kérő imákat.

Kérd az adományokat, a lélekkereszteltséget, a bölcsességet.

Imáid ne görcsöljenek, légy nyugodt, bízz Istenben, hagyatkozz Rá, kövesd benső békédet.

A nyugalomban történő ima oldja a görcsöt és épít. Bízz Bennem.

Akinek a szívében a köszönet és hála megfogalmazódik a Földön, az Rám talált.

A hálás szív nyitott szív Felém. Ti vagytok a világ világossága. Ti, akikben él a hála.

A napi munkád, ha Értem végzed, akkor megszenteli életedet, akkor ez egy ima forma.

A hála és a dicsőítő ima legyen az első helyen.

A parttalan meditáció veszélyes, - az irányított jó.

Légy okos és óvatos meditáció közben, - a jó szándék nem elég. A legtöbb szenvedést a Földön a jó szándékú emberek okozzák egymásnak.

Meditálj az evangéliumok alapján.

Gondold át a másnapi teendőidet este elalvás előtt az imádban. Reggel kérd az angyalaim segítségét, kérd áldásomat.

Igyekezz kicsiholni magadból egyre több hálaimát, és ezzel arányban szűnnek meg problémáid.

A reggeli ima a manna, - tanulmányozd az evangéliumaimat, legyen komoly reggeli imád. (A mannat is napkelte előtt lehetett szedni)

Gyakran tarts lelkiismeretet vizsgálatot.

Minden reggel mondd ki: Veled (szándék), Érted (cél). Minden este mondd ki: „Ma ennyi tellett Tőlem”.

Akkor imádkozol, amikor lelkedet Istenhez emeled, - teljesen mindegy, hogy mondod vagy gondolod. A fontos, hogy ilyenkor tudatosan Nálam, Velem a te Jézusoddal legyél.

Hidd el, Nekem a legkedvesebb imáid azok, amelyek a te szívedből, lelkedből fakadnak. Saját szavaiddal adj hálat, mondj köszönetet, kérj áldást, fejezd ki ragaszkodásodat Irántunk.

Én, Jézus mindenkire szólok a Szentlélek általa lelkiismeretén keresztül. Ha a lelkiismereted nem ad biztos döntést, akkor vár míg kitisztul a lelkiismereted. Ha pedig aggályos, tehát beteges lelkiismerettel vagy megterhelve, akkor kérd a benső bizonyossá lelkét, s légy e kérdésben állhatatos.

Imádkozz, - meg nem hallgatott ima nem létezik.

A kérő imában azt mondd, hogy legyen akaratod szerint, és ne azt, hogy ha akarod.

A mélyben csend van, - ott nincs kibúvó, menekülés csak szembesülés.

Minden újjászületés célja, értelme az elmélyülés vállalása.

A reggeli és esti őszinte, nyugodt, egyszerű párbeszédima az Én két ölelő karom, amely biztosítja számodra Bennem lelked fejlődését. A Velem való párbeszédimád tőled függ. Nem nélkülölsz, hanem általatok szólok meg benneteket. Csak egy kis hit és egy kis alázat kell. Hidd el, hogy boldogító módon vagyok benned.

Reggelenként mondd: Jézusom, Veled és Érted (szándék és cél).

A lelkiismeretet mindenki magába hordozza születésétől fogva. A nevelés lehet rossz és lehet jó, - de az egyéntől függ, hogy milyen lesz, hallgat-e vagy sem a lelkiismeretére.

A lelkiismeret egy mikrofon, amelyen keresztül mindenkinek megmondja a benne lakó Szentlélek, hogy mi a jó és mi a rossz. Az hogy valaki jó, illetve rossz szándékú, az az erkölcsi önneveléstől függ.

Te csak azért imádkozz társadért, hogy te tudj jót akarni neki. E nélkül embertelen és istentelen az élet.

A hála egy tiszta forrás, - akinek ez a forrás be van temetve, az igyekezzen kiásni ezt a forrást, mert e nélkül lelki gyógyulás nem érhető el.

Életedet a komoly reggeli és esti imával tudod rendezni. Biztosíts időt, hogy átgondold a napodat. Este pedig kérd számon magadtól, amit elhatároztál Isten előtt.

A teendődre figyelj, amit Isten iránti szeretetéből tégy, - és akkor biztos lehetsz abban, hogy Isten a körülményeidnek is Istene. És mindig az fog történni veled, ami Velem, Jézussal egyre szorosabban kapcsol össze téged.

Nem a fizikai érzések ápolása a fontos, hanem a dicsőítő szeretet.

Ti mindannyian meghalljátok a hangomat a lelkiismeretekén keresztül (olvassátok az evangéliumaimat).

Reggel gondold át feladataidat és kérd áldásomat egész napra. Kérd az angyalaim segítségét, - örömet okozol nekik, és magadnak is segítséget biztosítasz. Kérés nélkül sokkal kevesebbet tudnak segíteni.

Továbbra is adj hálát mindenkiért, mert a hála érzése olyan belső kegyelmi balsam, amely valóban csodákra képes.

A reggeli és esti imában megkapod a pontos eligazítást a lelkiismereteden keresztül, hogy jó úton jársz-e, vagy sem. Figyelj Rám a reggeli és esti imában.

Véglegesítsd magad Nálam, Jézusnál és Én is véglegesítelek.

Együtt kell, hogy éljünk, - együtt kell szenvednünk.

Este kérd magadtól számon, amit reggel ketten megbeszéltünk. Isten senkitől sem kíván olyant, amire az képtelen. De amire képesek vagytok, azt boldogságotok érdekében meg kell tennetek, - és tegyétek Isten iránti szeretetből.

Imáid siettetik azt a folyamatot, amely által a tieid az Enyéim lesznek.

Az ima nagyon hasznos, ha nem csupán szószaporítás. Az imáid által az Én, a te Jézusod szeretete akár még katasztrófákat is képes megszüntetni.

A rejtett imáiddal és kimutatott szereteted által minden ártó erő elgyengül, és erősödik az Én, a te Jézusod jelenléte.

A te hálát mondó, dicsérő imáid olyan védőfalat vonnak köréd angyalaim által, amely mindenkor biztonságot ad számodra.

Figyelj a benned lévő Mennysországi örömére, és ne a rajtad kívüli világ pokoli valóságára, - és te is győztes leszel.

Adjatok hálát a szenvedéseimbe való részvételekért is. Ez elsősorban az Irántam való szeretet és hit kérdése.

Gondolatban kérj bocsánatot Istentől elalvás előtt az elmúlt nap hibáiért, és adj hálát mindenért. Ennyi az egész.

A reggeli és esti ima arra való, hogy felmérve magadat és Engem, Jézust, el tudd végezni a megfelelő pályamódosítást.

Ne akaratok olyan segítséget Tőlem, amely bódulathoz vezet.

Jelentsd ki reggeli imádban: Uram Veled indulok. Uram Érted teszem ma azt, amit tenni fogok.

Az imában történő megújulás nélkül semmiféle tökéletes ismeret, tudás nem hordozhatja Lelkem vonzerejét. Pál ebből sejtett meg valamit a Szeretet himnuszában. (A pokol legsilányabb lakója is többet tud Rólam, mint ti együtt véve)

Imáitok, a jó szándékú emberek érdekében, nem üres időtöltés, hanem feltétele annak, hogy hatékonyabbá tudja tenni az Enyémben az égi békét, a tiszta lángot, amely irányt tud mutatni abban az erkölcsi sötétségben, amelyben oly sokan vergődnek.

Nem csupán sorsszerűen, de gyümölcs teremően is össze van kötve életem veletek.

Tömören: - imáitok minőségén múlik minden (hit, remény, szeretet).

Mivel a Föld nem Mennország, ezért a Gondviselő Isten gondviselő szeretetét csak az örökkévalóság szemüvegén át lehet felismerni.

Adjatok hálát olyasmért is, amin az evilág fiai bosszankodnak. Higgyetek abban, hogy az is javatokra válik, ami miatt a világ fiai káromkodnak, - e hitetek feltétlenül képes hálaadásban megnyilvánulni.

A reggeli ima nem arra való, hogy Istent megváltoztassátok, hanem hogy elfogadjátok Istent olyannak, amilyen lesz az elinduló napon számotokra.

Figyelj a jelenre, ha változtatni akarsz.

Imáid olyan erőket tudnak mozgósítani, amelyekről a Földön nem is tudtok fogalmat alkotni.

Imáid nemcsak védőpajzs, hanem olyan támadó fegyver is az ellenséges erők ellen, amely fegyver az Én, a te Jézusod erejét hordozza.

Neked is van adósságtörlesztésed, de imáiddal azt igazolod, hogy a Győztes oldalán állsz.

A személyes feladatodat csak a rendszeres reggeli imában tudom megmutatni a te gondolataid alapján, tehát párbeszédimádban.

Adj hálát minden félelemért, kellemetlenségért, mert ez által hited erősödik. Az ártó erők nem bírják ki a hálaadást. („Aki hisz és megmerítkezik, az megszabadul. Aki azonban nem hisz, arra ítélet vár.”)

Istennek nem hiányoznak azok a dicsőítő imák, amelyek elmondását kívánja tőletek. A dicsőítő imákra elsősorban nektek van szükségetek, mert ez növeli bennetek az Isten és az emberszeretet átélését.

Ha a reggeli imában Velem indulsz, és napközben Értem élsz, akkor jó úton jársz. A hitet Én, Jézus kérem tőled.

Akkor fogadsz be Engem, ha mindenért hálát tudsz adni, amit most át kell élned.

Hálaimáid áldásként hullnak vissza rád.

A hála és a dicsőítő ima csodálatosan tisztítja benső látásodat. Amilyennek látjátok az életeteket, olyan. A benső szemek tisztítása pedig lehetővé teszi, hogy az Én szememmel lássátok Isten gazdagságát, amely átölel benneteket.

Adj hálát mindenért, ami eddig veled történt és ezután történni fog, - és megtalálod lelked nyugalmát.

Az imádság nem üres szócsépelés. Minden más csak pótcselekvés.

A szeretteid imádkoznak érted, de ezért ne őket magasztald, hanem Istent

A hálaima nagyon fontos neked. Főleg azért hálálkodjatok, ami miatt a világ fiai háborognak, és legyetek visszafogottak attól, ami miatt a világ fiai örülnek, - de ezt csak akkor értitek meg, ha megtértetek.

A kötött ima helyett inkább a párbeszédimára tedd a hangsúlyt és így nem kalandozol el.

Hálálkodj azért, amiről nem tehetsz és a javadra válik. Az ártó erők nem bírják ki a hálaadást.

Ha hálát tudsz adni a karmikus problémáidért, amelyekről nem tehetsz, csak és csakis akkor lehet reményed arra, hogy ezek megszűnnek és vágyaid teljesülnek.

Isten mindenki számára azt látja jónak, amit az illető saját lelkiismeretén keresztül jónak lát. Érvekkel meg lehet próbálni meggyőzni téves lelkiismeretéről, de akár sikerül, akár nem, az ő lelkiismerete a döntő olyasmiben, ami őt illeti.

Imáid terjedjenek ki emberi kapcsolataidra is.

A hálátat legjobban a mások iránti szeretettel tudod kimutatni.

A reggeli és esti ima = tükör, ahol megláthatod életedet.

A reggeli és esti imád azok, amelyek nemcsak rásegítenek, de meg is tartanak a helyes úton, - igen, mert minden imádban Velem találkozol, és Én, Jézus nem csak benned vagyok, de érted vagyok benned.

Védd le dicsőítő imával magad az ártó erők befolyásolása ellen.

A dicsőítő ima nektek hasznos, nem Istennek. Általa nyílik ki a szemetek és látjátok meg Isten ajándékát, és védő burkot von körétek minden ártani akaró erővel szemben.

A nagy megtévesztő mindent elkövet, hogy összezavarjon benneteket.

Idő és szeretet elszámolás, - és úgy fogod látni magadat, mint Én téged.

A lelkiismereted hangjára hallgass. És vállald azt a szellemi munkát, tanulást, amely szükséges ahhoz, hogy evangéliumaim alapján átalakítsd a gondolkodásodat.

Azokért a jó szándékú emberekért kell könyörögnetek, akik tudatlanságukban nehezítik meg embertársaik életét, - így akarva, akaratlanul önmaguk ellenségei.

Magadért teszed azt, amit másokért teszel. Az, aki ilyen formán vállalja az élet vesztést, az megnyeri azt (ez a helyes önszeretet).

*Éld meg, hogy minden olyan esemény, amelyről nem tehetsz, az a te javadat szolgálja.* Adj hálát érte, - ez csak a hit által érhető el.

Hálát nemcsak a jóért, hanem a rosszért is adj, és tiszta lesz a hálád.

A tanácsom: - adj hálát minden eseményért, még akkor is, ha a felszínen rossznak tűnik.

Ne aggódj olyasmiért, amiről nem tehetsz.

Az imádság, a templomba járás, a böjt eszközök arra, hogy valaki növekedni tudjon a szeretetben. Ez a lényeg.

Az Istenhez szóló ima mindig szeretet-kapcsolatot épít.

A lelkiismeret furdalás akkor jogos, amikor valaki tudja, hogy Isten akarata ellen cselekszik. Ha nem tudja, és mégis bántja valami, akkor az egy olyan kísértés, amelyet azért enged meg az Isten, mert az adósságtörlesztés részedről. Ha ezt tudomásul veszed, akkor úgy ahogy jött, el is fog múlni.

Isten a lelkiismeret hangján közvetlenül szól ma is az emberekhez.

Törekedj, hogy legyen reggeli és esti imád, - ha rövid is, de legyen.

Időnként fogalmazd meg pontosan, hogy miért adsz hálát Nekem, a te Jézusodnak, - csak így látod meg milyen gazdag vagy Általam.

Hogy életedet értelmessé tedd, vedd komolyan a reggeli, egész napi és esti párbeszédimádat Velem. Értékes gondolatokat mindig lehet mondani, - ez a helyzet a párbeszédimával is. Törekedj magadnak megfogalmazni értékes gondolatokat. Mi az Atyával és a Szentlélekkel segítünk.

A hálaímáid nagy örömet okoznak az égben.

A reggeli és esti imáid azok az időszakok, amelyekben lelkiismereteden keresztül meghallod véleményemet magadról. (Én nem pletykálok)

Imádkozz szerettedért, de az erőszak legyen kizárva. Az ima erejét még Isten sem erőszakolhatja senkire. Vagy befogadja az imádat, vagy az visszaszáll rád.

Neked nem az emberek üdvösségéért kell imádkoznod, hanem saját üdvösségédért, - és ezt állapotyszerűen kell tedd. Az Istenbe vetett hit és az emberek iránti áldozatos szeretet biztosítja számodra és számára, hogy üdvözljön. Olyan nincs, hogy más (megfelelő társ) tudja biztosítani számodra az üdvösséget, - még Isten sem képes erre.

Az élete mindenkinek olyan, mint az imája.

Amikor imádkozol, ne csak szöveget mondj, hanem Valakinek mondd, aki szeretettel hallgat téged, - ennek következménye, hogy a lelkedbe nagyszerű, tiszta, megvalósítható gondolatok villannak fel.

A reggeli ima nagyon fontos. Minden nap egy Istentől kapott ajándék, de ezt az ajándékot szíved szeretetével feltöltve estére vissza kell adnod Nekem, a te Jézusodnak.

Az esti imádban, tehát a lelked szintjén egy bensőséges találkozást kell megélned Velem, hogy szívbékedet biztosítani tudjam.

Az irányított meditációk alkalmával belső gyógyulást érhetek meg, amelyek egyben megszüntetik a testi bajokat is.

Önfegyelem: - urald ösztöneidet. Légy okos és óvatos. Reggelenként kérd őrangyalod oltalmát, - te tudod, hogy a Győztes oldalán állsz.

Csak akkor lehetsz boldog, ha Én irányítalak, - a döntő mindenképpen a lelkiismereted. Ez egy képlékeny, alakítható mikrofon, amelyen Isten szól hozzád, - ezért ezt neked naponta karban kell tartanod, sőt finomítanod kell. A lelkiismereted karbantartásának másik neve az imádság. A finomítás másik neve a tanulás.

A sínpár = tanulás + imádság, - ez a sínpár vezet Hozzámm.

Mindenért adj hálát, - különösen a megpróbáltatásokért.

A reggeli és esti imád minősége mutatja meg a legvilágosabban életed, magatartásod minőségét.

Azok, akik imádkoznak, tehát lelküket Istenhez emelik, előbb-utóbb meg fogják érteni, hogy szívbékéjüket Nálam, Jézusnál nemcsak megtalálják, de meg is tudják őrizni.

Ne feledd a reggeli és esti imádat, - ekkor megtudhatod, hogy jó úton jársz-e.

Meg kell tanulnod helyesen imádkozni. Úgy imádkozz, mintha elhinnéd, hogy ott vagyok veled és örömmel hallgatlak, sőt, ha ismered már a párbeszédimát, akkor vissza is szólok neked, márpedig a te józan eszednek, lelkiismeretednek megfelelően.

Az ősellenség mindig el akarja téríteni a figyelmedet a Velem való beszélgetéstől, és igyekszik elbizonytalanítani. Azt akarja, hogy van jelenleg fontosabb is, mint az, hogy Velem beszéljess.

Nem kell pedig nagy hit, és nem kell különleges alázat ahhoz, hogy elfogadd, hogy Én, Jézus boldogító módon vagyok benned. És ezt csak akkor tudom érzékelteni veled, ha te is arra törekszel, hogy építő, buzdító és vigasztaló gondolatok jussanak az eszedbe. Ezek mind Tőlem, a te Jézusodtól jönnek a tudatodba. Az imáidnak te adod a formát, Én adom a tartalmat.

Imáid terjednek ki emberi kapcsolataid gazdagítására is.

Nekem, Jézusnak szükségem van kérő imáitokra, hogy érzékelteni tudjam veletek, hogy tanúsíthassak arról, hogy nem hiába kértek Engem.

Nincs megnem hallgatott imádság, - csupán arról van szó, hogy nem azt kapod, amit kérsz, hanem annál jobbat.

Mindenki a saját lelkiismerete szerint kell éljen, még akkor is, ha ez másnak nem tetszik.

Mindenkit tanítanak az égiek, - ezért mindenkinek van lelkiismerete.

Igyekezz tanulmányozni Engem. Amikor lelkiismereted diktálja, beszélj Istennel. De a fontos a bölcsesség, - ne szórj gyöngyöt a disznóknak.

A reggeli imádban kérd angyalaimat, hogy öltöztessenek magukba, járjanak át, de ne csak téged, de a körülményeidet is.

Az esti imádba foglald bele azokat a még meg nem tapasztalt kegyelmeket, amelyek csak hosszabb távon fogják meghozni gyümölcseiket.

Csak erőért imádkozz, és ellenségeidért.

A reggeli és esti imáitok tartalma dönti el lelki fejlődésed irányát, ütemét.

Minden reggel indítsd fel a szándékot, hogy Hozzám kapcsolj magad az induló napon. Este pedig kérd számon magadon, amit reggel Velem megbeszélteél, - ez a helyes lelki fejlődés útja.

A kijelentett szónak teremtő ereje van, - a szavakkal ölni és áldani is lehet. Ne legyetek bőbeszédűek az imáitokban. *Lényegre törően beszéljétek és imádkozzatok*, - csak ekkor látjátok meg a lényegét és munkálkodtok az eredendő önmagatok újrateremtésében.

A szent szavak, imák világba küldése tisztítja a világi étert.

A szívből jövő gondolatoknak, cselekedeteknek és szavaknak óriási erejük van, legyenek azok jók vagy rosszak. Azokhoz áramlik a kegyelem sugara, akikért imádkozol.

Az ima és az irgalom egy gyékényen árul.

Az egyén megtérését az érte mondott imák nagyon komolyan elősegítik.

Amikor fizikailag nem segíthetünk, akkor még mindig ott az ima.

A hálaimád szinte kötelez Engem, Jézust, hogy igazoljam: - Engem nagylelkűségben nem lehet felülmúlni.

Imáid, akár családodért, akár másokért száll Isten elé, mindenkor áldásként hullanak vissza rád.

A párbeszédima 99%-ig Lelkemtől van, de a gonosz is belecsempészhet gondolatokat.

Ne engedd hitegetni magad a jövőt illetően. A Mennysorság már benned van. Ne engedd a figyelmedet elterelni.

Tartsd kézben a figyelmedet. Uralkodj a gondolataidon, - ez kemény erőbedobást kér.

Gyakran mondj hála és dicsőítő imát, - védő erejük van.

Át kellene állj a kérőimák mondása helyett a dicsőítő, hálálkodó imákra.

Szempontjaim: 1.) nem vagyok árvák, 2.) segítséget kérek tőletek.

A hála és a dicsőítő ima nagyon hasznos neked, hogy hited megmaradjon akkor is, amikor Istent nem érzed érzelmeid mélységében.

Attól ne félj, hogy Én, Jézus valaha is elhagylak, de arra törekedj mindenkor, hogy te is hűséges maradj Hozzám.

A reggeli és esti ima képessé tesz téged arra, hogy örök lakásom legyen a szívedben, tehát a Lelkem irányítására ügyelj.

Feltétlenül a lélek gyógyítására tedd a hangsúlyt, - az út ehhez a hála és a dicsőítés, ha szívből jön. De csak ha valóban őszinte.



Keresd és találd rá arra, hogy miért kell hálálkodnod, és őszinte lesz a hálád.

Ha van élő hited, akkor tudod, hogy nagyon szeretlek és mindenkor veled vagyok.

Hálálkodó és dicsőítő imákat csak akkor tudsz mondani, ha meglátod azt a sok jót, amit Tőlem, Jézustól kaptál. Már önmagában az, hogy imádkozni tudsz, óriási ajándék.

Aki lát az él. Aki jól lát, tehát úgy, hogy látja mennyi mindenért adhat hálát, az jól él, - ez már a lelki gyógyulás biztos jele. Igen, mert az életek mindig olyan számotokra, amilyenek látjátok.

A reggeli és esti imádat végezd alázattal és akkor szinkronba kerülsz Velem, Jézussal.

A reggeli imádban beszélj meg Velem az előtted álló napodat: - azt, hogy mit kell tenned és ezt hogyan tedd. És ehhez hozzáteheted az anyagi gazdagodással kapcsolatos témákat is, és akkor a leghatékonyabb útmutatást veheted át Tőlem.

Naponta kérd a reggeli imádban a szükséges erőt és okosságot, s hidd el, hogy soha nem fogod hiába kérni ezeket.

Hittel kérd a bölcsességet Istentől és meg is kapod, - abba egy cseppel se kételkedj. Isten figyeli imáitokat, ha kellő figyelemmel fordulsz Hozzá.

Csak az tud helyes irányba haladni, aki napra lebontva tervezi meg életét, - ezért kell neked is átgondolnod a reggeli imádban az előtted álló nap teendőit, és mérlegre kell ezt tenned az esti imádban, ha megfelelően akarsz lelki békében fejlődni.

Tehát az, hogy helyes-e vagy nem helyes egy-egy döntésed, közvetlenül tudatom veled lelkiismereteden keresztül. A jövőd nem az Én, a te Jézusod kezében van, hanem a te napra lebontott szándékaid szövik azt egyggyé. Ezért a reggeli és esti imáid döntő szerepet játszanak a jövőd kialakításában.

A hálaimáid megnyitják szíved szemét és Velem mélyül a kapcsolatod.

Legyen reggeli imád. Bármilyen rövid is, de legyen. A reggeli ima olyan a léleknek, mint a testnek a reggeli mosakodás. A reggeli ima nemcsak lemossa a lélekből az ártó erőket, de meg is erősíti a megfelelő ellenállásra az ártó erővel szemben az elinduló napra.

Meditáció: - Rám, Jézusra koncentráld és ne teremtményeimre. Csak akkor meditálsz jól, ha az Én, a te jézusod életére hangolod be magad. Tudatosan Velem, az Én életemmel kapcsolatban történő eseményekre állítsátok be magatokat. Ez nagyon fontos, - Én, Jézus legyek meditációd központja.

Ti el sem tudjátok képzelni, hogy mi vár az Isten-szeretőkre itt, a földi élet után.

A Tőlem kapott szereppel, ha nem leszel megelégedve, szívbékéd nem lesz. Ezt a szerepet könnyen felismerheted, - a reggeli és esti párbeszédimában választ kapsz.

A reggeli imádban azt mérd fel mit tudsz megtenni és nem azt, hogy mit szeretnél tenni.

Az esti imádban elégedj meg azzal, hogy amit kértem tőled, azt lehetőségeid szerint igyekeztél megtérni.

A reggeli imáidban mindenkor áldásomba részesítelek. Angyalaim a te kísértőid utadon.

Az imának egek mozgó ereje van, - ez a legtöbb. Az ima, mint időtöltés, értelmetlen.

Amikor valaki Érttem és Velem teszi azt, ami a kötelessége, akkor imádkozik a legszebben.

Eszközök: 1.) dicsőítő ima: hogy rálátszatok szívetekben arra, hogy mennyire szeretlek benneteket, 2.) kérő ima: - azért, hogy felismerjétek kicsinységeketek.

A kötelességteljesítés viszont több mint eszköz. Feltétele az új parancsomban lévő szeretetnek.

Nincs más út a Földön, csak az amelyikkel Magamat azonosítottam, - csak az tud benső békét adni.

Aki imádkozik, az lelkét Istenhez emeli. De miért? 1.) hogy tisztábban lássa Istentől kapott lelki gazdagodását és ettől még nagyobb hála gyúljon ki a szívében, 2.) hogy növekedjék a szeretetben, hogy vállalhassa keresztjét, - akkor ez a lelki, Istenhez emelés feltétlenül gyümölcsöző lesz számára.

Ha valaki Istent akarja jobb belátásra bírni, tehát hogy döntését megváltoztassa, akkor az ilyen illetőnek az imája teljesen fölösleges időtöltés. Tehát az imákat lehet helyesen és helytelenül is elmondani.

Tehát az ima erkölcsi értékét a cél adja meg.

Imáid és szereteted kiáradása nem lehet hiábavaló.

Lelked nyugtalansága kísértés. Imáidban kérd a segítséget, hogy átsegítsek azokon a lelki sötétségeken, amely senki számára sem kerülhetők ki, ha Én, Jézus vagyok valakinek a legfontosabb.

A „Miatyánk” valóban az univerzumot átjáró ima, - egységben tartja a világmindenséget.

A meditáció nem cél, hanem eszköz. A meditáció akkor jó, ha imaforma és nem parttalan imaforma. Képzeld el eseményeket az életemből és erőt meríthetsz türelemre, szeretetre, kitartásra. Tehát a helyes meditáció célja, hogy erényekben erősödj.

Mestered a meditációban az őrangyalod, - ő mindenkor veled van, hogy segítségedre legyen. Hinned kell, hogy ő (az őrangyalod) veled van és akkor tud segíteni. Ne rá figyelj, hanem arra a feladatra, amit tenned kell.

Mesterreddel életszerűen nem meditálásban, hanem a feladataid gyakorlati megvalósításában tudsz találkozni. Tehát arra figyelj, hogy te mit kell tegyél és ne arra, hogy a szellemvilág mit tesz, és akkor idegileg nem mész tönkre. (Arra figyelj, ami épít, buzdít, vigasztal)

A reggeli és est ima hasznos eszközök, hogy Hozzám jöjj, - ekkor irányíthatlak.

Lelkiismereteden keresztül szól Isten hozzád. Én, Jézus benned élek az Atyával és a Szentlélekkel együtt, - ha jó a véleményünk rólad, akkor békét adunk a szívednek, ha pedig nem, akkor nyugtalanságot ébresztünk benned. Így tehát valójában te alakítod ki a Mi véleményünket önmagadról.

Meditálás: - *nem kell erőltetni*. Inkább arra figyelj, hogy minél kevésbé misztifikáld a benned lezajló folyamatokat.

Csak az a jó meditáció, amelybe úgy éled bele magad a Velem való kapcsolatba, hogy az a „felszínen”, tehát a gyakorlati életben, az egészségesen szolgáló szeretet erejét hozza mozgásba.

*A szolgáló szeretet kibontakozását sem kell erőltetni.*

„Nincs bennem vágy az imára” – te elérkeztél arra a szintre, ahol Lelkem már keményebb eledellel táplálhat. Ez a „lelki szárazság” előre lendít téged. (A felhő eltakarja a Napot, de ez átmeneti)

Helyes kontroll: rendszeresen tanulmányozd a Hang könyveket és az evangéliumokat.

Alapszabályzat: - bátran kiállni a meglátott jó mellett és nyitott maradni a jobb irányába.

Nagyon bölcs dolog, ha reggelenként kéred őrangyalod irányítását és az Én áldásomat az induló napodra. Az esti imádban pedig feltétlenül adj hálát, hogy szeretetem, függetlenül magatartásodtól, veled volt egész nap.

Jakab levele: - azok, akik állhatatosan és áhítatosan kérik a bölcsesség lelkét, meg is kapják azt.

Az jó, ha gyakran jársz templomba, de a reggeli és esti imát semmi sem pótolhatja.

Az ember lelkiismeretét pontosan az igazolja, hogy képes ellene tenni a lelkiismeretének, - ez természetellenes, tehát embertelen is.

Az jó, ha imádkozol másokért, attól függetlenül, hogy elfogadják vagy sem. Mindenki szabad lény, - rajtuk áll.  
*De mindenképpen te kell, hogy legyél a legfontosabb a magad számára.*

A reggeli imában meg kell hallgatnod Tőlem a lelkiismereteden keresztül, hogy mi a feladatod.

Hálaadó, dicsőítő imáid tisztítják benső szemeidet és ez képessé tesz téged arra, hogy egyre jobban megértsd mennyire szélmalomharc mindaz, ami kívülről befelé akarja megváltoztatni a világot.

De a szélmalomharcnak van pozitív töltet is, - láthatatlan erők indítják el azt a műveletet, amely éltető erővé őrli számodra azokat a hatásokat, amelyek Isten gondviselő szeretetéből áradnak feléd. Égi lelkek munkálkodnak azon, hogy benső világot derűssé formálják, s így magadba tudd feldolgozni az Isten országát, amelyet Én, Jézus elhoztam közétek. (Hidd el, hogy benned élek és érted élek benned)

A párbeszédimádban Nekem, Jézusnak mindent elmondhatsz. De, amit az Én nevemben mondasz magadnak, annak építeni, buzdítani, vigasztalni kell téged. Csak arra törekedj, hogy Én, Jézus meg legyek elégedve veled, - a környezetted mellékes.

A lelkiismereted nagyon képlékeny. Igyekezz jézusi lelkiismerettel rendelkezni.

Gyakran adj hálát Istennek a munkádért.

A reggeli és esti ima megfelelő keret, amely képes állapotszerűvé formálni a Velem, a te Jézussal kialakított élő kapcsolatot. Reggel kérd áldásomat, erőmet az elinduló napodra, este pedig mondj hálát azért, hogy egész napodon veled voltam.

A párbeszédima egy tartály, amelyet fel tudok tölteni Én, a te Jézusod szívbékével, ami a Földön elérhető legnagyobb boldogság. A párbeszédima mindig segít azokon, akikben él a hit.

Imádkozz többet, foglalkozz az evangéliumokkal és a Hang könyvekkel. A rózsafüzér imádság egy mentőöv.

*Napra lebontva kell felismerned, mi az Isten akarata veled, - ezért fontos a megfelelő reggeli és esti ima, mert ebben kell átgondolnod, Velem, a te Jézussal megbeszélned, mi a teendő, és azt hogyan kell elvégezned úgy, hogy áldásom legyen napodra. Tehát reggel kell belelendülni a Velem való élő kapcsolatba, amely következtében már egész nap tudni fogod, hogy mindig és minden döntésedben veled vagyok.*

Az esti imádban ki fogod hallani lelkiismereted hangjából, hogy meg voltam-e elégedve veled, vagy sem.

Tőlem csak olyan hangok jönnek, amelyek építenek, buzdítanak, vigasztalják az Enyéimet.

Olyankor, amikor a benned megszólaló hang valamilyen feladatra szólít fel, akkor a Tőlem jövő hangoknak mindenkor két ismertető jele van: 1.) szívbékét ad, 2.) harmóniában van az evangéliumokban elmondottakkal (tehát nem az egész Bibliával). Ezért nagyon fontos ismerni az evangéliumokat.

Csak az mondhatja el magáról a Földön, hogy birtokában van a szellemek megkülönböztetésének adományának, aki az Univerzális Hitnek, és az alapálatnak a talaján ismeri az evangéliumaimat, tehát helyes módon képes rangsorolni a Bibliában.

Lelkemmél akarok irányítani téged. Rendszeres és elmélyült imádság szükséges ahhoz, hogy Lelkem irányítását észrevedd magadon. Az elmélyült imádsághoz csend, nyugalom és befelé figyelés kell.

Minden egyes nap olyan számodra, mint valami tartály, amelyet neked kell megtöltened olyan gondolatokkal, cselekedetekkel, amelyek halálod óráján örömdre szolgálnak majd. Ezért a reggeli ima nagyon fontos.

A jó imához figyelem és fegyelem kell.

Meg kell tanulnod állhatatosan és áhítatosan imádkozni, - ezt megtanulni idő és helyigényes.

Imádkozni = lelkedet Istenhez emelni. Nemcsak fejjel, de szívvel is kell imádkozni. Nem a szavak sokasága, még csak nem is a szavak szépsége teszi Istennek tetszővé az imát. Az átélés, az önátadás a lényeg.

Kérjétek és megadatik, zörgessetek és megnyitatik. Minden kérő ima így végződik: „Akaratod szerint teljesítsd Uram”.

Ti nem tudjátok, hogy sok esetben rosszat tennék veletek, ha teljesíteném kéréseiteket.

Arról légy meggyőződve, hogy nincsen megnevelni hallgatott ima. Igaz, hogy akik tudatosan bűnben élnek, csak azt kérhetik Tőlem teljes biztonsággal, hogy segítsen őket a megtérés útját megtalálni. De, akik már elfogadtak Engem, Jézust személyes Megszabadítójának, legyenek meggyőződve arról, hogy Nekem szívügyem segíteni rajtuk. (Viszont mindenkinek egyszer meg kell halnia)

Valakiért imádkozni többet jelent, mint látni őt. Hasznos, ha imádkozol hozzátartozóidért.

Igyekeztek állapot szerűen imádkozni. A szívből jövő imának nagyobb hatása van, mint gondolnád. Minden imánál fontos az állhatatosság és az áhítatosság. A benső koncentrátságra feltétlenül szükség van.

Nagyon sok lélek jutott már üdvösségre kötött imák által.

Az ördögöt imával és szolgáló szeretettel lehet legyőzni.

Az elhadart ima még a legjobb estében is csak személytelen kötelességteljesítés. A valódi imához szükséges a koncentrátságra, a megfelelő áhítat. Ne hadarj, amikor imádkozol!!

Olyankor amikor Istenhez emeled a lelkedet, fontos az összeszedett elcsendesedés.

Párbeszédima: - fogalmazz építő, buzdító, vigasztaló gondolatokkal. Őszinte imáid mindig megtalálják az utat a szívemhez.

Az imádság mindig megmenthet a súlyos bukástól, de ez az ima legyen valódi, áhítatos és állhatatos.

A reggeli és esti párbeszédimák kitisztítják a benned, magadról alkotott képet a lelkiismereted által.

Minden embernek van lelkiismerete. Ha lelkiismeretedre hallgatsz, akkor Rám hallgatsz, - nem másoknak kell azt elhinniük, amit a te lelkiismereteden keresztül mondok, hanem neked. Igen, mert ha hallgatsz lelkiismeretedre, tehát Rám, az Én Lelkemre, akkor boldog és békés vagy.

Légy hálás mindenért és mindenkiért. A hit jelentsen hűséget is.

A hálálkodás növeli benső látásodat. Adj hálát, hogy neved be van írva a Mennyben.

Imáidban légy áhítatos és állhatatos, - de nagyon fontos az is, hogy kikkel barátkozol és az is, hogy milyen szellemi dolgokkal táplálkozol. Pontosan e szempontok miatt nagyon igaz, hogy mindenki saját maga kovácsolja saját boldogságát, illetve boldogtalanságát.

A komoly reggeli és esti ima először magadba fog rendeződni minden és utána jótékony hatással leszel környezetet, - azokra feltétlenül, akik jó szándékkal élik életüket.

Imáidban ne Engem agitálj, hanem arra figyelj, hogy ajánld fel magadat és másokat Nekem. A többit bízd Rám.

A másért mondott imáidra főleg neked van szükséged, hogy megtaláld a szívbékédet.

A nehéz körülményekben elmondott hálaima arról tesz tanúságot, hogy valóban hitből él az ilyen ember.

Kérő imáidhoz tedd hozzá ezt a kis mondatot: „Legyen a te akaratod szerint”.

Te csak arra figyelj a reggeli imáidban, hogy vágyaidat, képességeidet és lehetőségeidet megfelelően felmérj. Kérd angyalaim segítségét, oltalmát. Este pedig adj hálát mindenért. Tudj mindenért hálát adni, - még akkor is, amikor a világ fiai zúgolódással akarnak könnyíteni magukon.

Reggelente kérd őrangyalodat, hogy segítsen neked abban, hogy meglásd Isten benned lévő erejét, ami kimeríthetetlen.

Az értelemmel és akaratval rendelkező szellemi lények mindenkor képesek lelkiismeretük szerint cselekedni.

Naponta imádkozz azért, aki téged nem szeret.

Kérd angyalaid segítségét, főleg Szent Mihály Főangyalt, hogy győzzék le a gyűlölködés ártó erőit.

A reggeli imáidban gondold át nyugodtan, hogy szíved békéje érdekében mit kell megtenned. *Annál többet senki kedvéért ne vállalj*, - ez ugyanis a többieknek is az érdeke.

A leliismeret hangja segít a jó és a rossz között különbséget tenni. Figyelj a lelkedre! Nyugodt? – mert ez nagyon fontos a halálad óráján. Ha nyugtalan, akkor menekülni fogsz a halál előtt.

Az Istennek mondott hála az értelmes látásnak és hitnek a függvénye.

Minden képesség, minden, amid van, sőt egész életed adomány.

Az esti ima a hálaadás, - de erre ne beszélj rá senkit.

Isten bekódolt mindent az emberi természetbe, amire szüksége van.

A reggeli imádban segítek rálátni a napi teendőidre

Nem a rendkívüliség elvégzése a lényeg, hanem a szürke hétköznapi gondjainak békés vállalása, elviselése.

A reggeli imában megvilágítom a napi teendőidet és ezeket úgy végezd el, hogy örüljek neked.

Reggel Velem és Érttem indulj utadra. Este visszatekintve, hálát adva és esetleg bocsánatot kérve fejezd be a napodat, - akkor olyan ismeretre jutsz, amilyenre szükséged van. A lényeg, hogy te mit teszel Velem és nem fordítva.

A lelkiismeret egy olyan mikrofon, amelyen keresztül Isten szól hozzád. Akkor van jól beállítva ez a mikrofon, ha Hozzám, Jézushoz van igazítva.

A hála és a köszönet felragyogtat valamit magad számára is lelked sugárzásából.

A hála szavak olyan szemeket tudnak megnyitni benned, amellyel rálátsz a Tőlem kapott örök értékű kincseidre. Így megértesz valamit abból, hogy Engem, Jézust nem lehet nagylelkűségben felül múlni.

A hálaima mindenkor jól jön az örömnél is, de különösen a szenvedések közepette.

A hit növelése erőfeszítést igényel, - ez történik a hálaimával.

Nincs két egyforma nap, - ezért a reggeli és esti imáid nem lehetnek sablonosak.

Minden reggel legalább nagy vonalakban átgondolva az előtted álló napodat, áldásomat kell kérned az elinduló napodra. Minden este pedig, az esti imádban az estleg elrontott jó megbánásával, bocsánatkéréssel és hálálkodással fejezd be napodat.

Helyes imádság: - átélni Velem, Jézussal a boldogító, élő Istennel való kapcsolatot. A gyakorlatban az ima építő, buzdító, vigasztaló kell legyen.

Az esti imádban sokkal több hálálkodás legyen, mint bármi másban. (Tömören: - élni akarok benned.)

Vedd nagyon komolyan a reggeli imádat és a meglátottakat igyekezz szerényen valóra váltani. Ez a feladatod és nem az álmodozás.

Nincs varázserejű ima, - az Isten világa nem automatizált világ. Az Isten világa a Szeretet világa, s ezért minden szeretetből mondott imádság a testre és lélekre egyaránt hat.

Imáidnak óriási erkölcsi értéke van. Nagyon értékelem.

Naponta imádkozz a jó halál kegyelméért.

Imáidban foglalkozz a napi problémáid megoldásával.

Nincs meg nem hallgatott ima. A meghallgatást bízd Istenre. Isten mindent jobban tud, mint ti. Ő tudja, hogy mit és miért enged meg. Mindig az övéinek a javát, lelki fejlődését tartja szeme előtt. Nincs sok időd hátra.

Nem elég a reggeli ima, amikor valaki tudatosan az Én áldásommal indítja napjait. Fontos, hogy este hálát adva az elmúlt napért, megfelelő pályamódosítást, bűnbánatot is végezz az esteleg elkövetett hibák korrigálására.

Az ima mindig áldást hoz. Ha csak egy fohászt mondasz halottjaidért, máris sokat tettél értük.

A komoly reggeli és esti ima pár héten belül megfelelő önismeretre juttat. Segítek neked a lelkiismereteden keresztül a boldogságod, benső békéd érdekében meghozott döntéseidben, és ugyanakkor tudatom veled, hogyha helytelenül döntöttél és akkor is, ha helyesen döntöttél. Én, Jézus a saját terveimről adhatok neked információkat.

A leggyümölcsözőbb ima a párbeszédima. Emeld lelkedet Hozzám, - préseld ki magadból az építő, buzdító és vigasztaló gondolatokat és találkozol a benned boldogító módon élő Istennel. El kell hinned, hogy Tőlem jönnek az ilyen gondolatok, akkor is, ha te fogalmazod meg ezeket.

Legyen benned annyi alázat, hogy ne magadnak, hanem Istennek tulajdonítsd ezeket a gondolatokat. Van az ősellenségnek egy fegyvere: az elbizonytalanítás. Azt sugallja, hogy ezek a gondolatok tőled származnak. Ezt a kísértést le kell tudni győzni, - senki sem teheti meg helyetted. (Veled és érted mindent, de helyetted semmit)

Bizony, mindenkinek olyan az élete, mint az imája. Jól élni csak jól imádkozva lehet.

A másért mondott imának mindig van pozitív hatása: - vagy a címzett lesz jobb, ha akarja, vagy imáid hatása „vissza száll rád”.

Az imának mindig megrövidítő ereje van.

Hallgass a lelkiismeretedre a reggeli és esti ima alatt. Sok mindent megtudhatsz a párbeszédima alatt.

A reggeli imában beszéljess el Velem. Mondd el, hogy bizol Bennem, és kérd áldásomat az elinduló napodra (erre öt perc elég). Velem kezd és Velem, a te Jézussal, fejezd be a napodat. Ne feledd a reggeli párbeszédimát, - nagyon fontos.

A hála nagyon fontos, - ez segít téged abban, hogy egyre jobban vedd észre életedben a Gondviselő Isten munkáját.

Csak azon kérőimák tartalma teljesül, amelyek szinkronban vannak a „Miatyánk” kéréseivel.

A Miatyánkban azt mondtam, hogy „így” imádkozzatok, és nem azt, hogy „ezt” imádkozzatok.

A hit növelése feltétlenül szellemi munkát (imát) igényel tőled.

Bár fontos a kérő ima, de fontosabb a dicsőítő ima. A kérő imában figyelmed szükségszerűen hiányosságaidra irányul. A dicsőítő ima arra próbál rávenni téged, hogy vedd észre Istentől kapott gazdagságodat. Az erre való törekvésed egy olyan benső változást fog produkálni benned, amelynek segítségével kitisztul lelkedben, tudatodban az az erőforrás, amelyet az elmúlt évek sok-sok hordalékkal zártak el előled.

Dicsőítő ima nélkül nincs hitben való növekedés, - a szívbékének pedig ez a szellemi munka felvállalása, gyakorlása az ára.

Az alkohol embertelenné teszi az alkoholistát. Kívülről csak annak lehet segíteni, aki ezt kéri. A gyökeres megoldást belülről kell elindítani.

Isten a kérő imákat is meghallgatja, nemcsak a dicsőítő imát.

Reggel Tőlem tanulj, lelkiismereteden keresztül.

Nincs megnem hallgatott ima. Kérj erőt a kereszted hordozásához.

Imával is távol lehet kerülni Istentől, - ez akkor történik, amikor valaki ahelyett, hogy feladatait végezné, inkább imával tölti az idejét. Tehát amikor munkádat végzed, csak akkor teljesíted Isten akaratát. Csak az jut be a Mennyei országába, aki teljesíti Mennyei Atyám akaratát. (A lényegét tekintve elég az egyszerű felajánlás)

A reggeli imád alatt gondold pár percig át a tennivalódat, és kérd áldásomat arra, hogy megtudd tenni, és úgy tudd megtenni, ahogy azt az Én, a te Jézusod elvárom tőled.

Esti imád alatt gondold vissza a reggeli imádban felvállalt feladataidra, adj hálát a kapott kegyelmekért és kérj bocsánatot amire szíved vádol. Ha ezt teszed, biztosan üdvözülsz.

Az imádságban nem a sok szó, hanem az átéltség a lényeg.

Reggel kérd áldásomat azinduló napodra, és ez jusson eszedbe napközben. Az esti imában a hálára tedd a hangsúlyt, és álmod nyugodt marad.

Ima: - egy olyan Velem való élő kapcsolat, amelynek „izét” csak a Mennyei országában lehet állandóan érezni.

A hálaadó és dicsőítő ima annál értékeesebb, minél inkább a hit és nem az érzelem motiválja.

Te főleg azért imádkozz, hogy meg tudj érteni: az Isten-szeretőknek minden a javára válik. - nekik valóban Gondviselő Istene az Isten.

Természetesen imádkozhatsz azért, hogy társad jobb belátásra jusson, de számodra a saját benső békédnél fontosabb nem lehet.

Sorsdöntő a rendszeres reggeli és esti ima felvállalása.

A Mária-jelenések mögött Mária áll. Most, amikor a sátáni erők fokozott támadása tapasztalható, Mária engedélyt kapott az ellensúlyozására. Igen, ahol elhatalmasodik a bűn, ott túlarad a kegyelem. Élj úgy, hogy Mária örömét lelje benned. Ő mindig lát téged.

Adj hálát mindenért. Például, mert megtapasztaltad, hogy a Földön a szeretet elsősorban áldozat és nem élvezet. Mária, Égi Édesanyátok mindent megtesz azért, hogy felszítsa benneteket az élő hitet, amely elsősorban nem a keresztet akarja csökkenteni, hanem az erőteket növelni, - ezt te kell elhidd magadnak.

Szíved hála is erőforrás számodra. Igen, mert hálaimádban nagyon közel kerülsz Hozzám, a te Jézusodhoz. Én, Jézus soha nem hagyom el azokat, akik kapcsolatban akarnak Velem maradni.

A hálaima egy erőforrás számotokra, - megláttatja Isten nagylelkűségét.

Az imáitok, ha ártanak lelki fejlődésének, nem valósulhatnak meg. A helyes hozzáállás: „Mi ez az örökkévalóságához képest”, - ez legyen a patikamérleg. Bízd Istenre, a Végtelen Szeretetre kéréseid teljesítését, - jobban jársz úgy.

Legyen rendszeres reggeli és esti imád. Legalább: „Jézus Veled és Érted”, és kérd áldásomat az induló napodra. Este pedig mondd: „Jézusom! Hála Neked az elmúlt napomért”, és nyugodt lesz az álmod.

Mindenkinek készülnie kell a reggeli és esti imájával, de főleg arra, hogy bármikor nyugodt szívvel tudja elhagyni ezt a mulandó földi életet.

Imádkozzatok egymásért. Bizony a vallásos emberek is rászorulnak az imára.



A lelkiismereteden keresztül mindig Isten beszél hozzád. Kétségtelen, hogy különböző ártó erők zavaró állomásai igyekeznek megnehezíteni a benned megszólaló igazi hangot.

„Imádni Istent és szeretni egymást” - ez a fő feladatod.

Meditáció: - lelkedet emeld Istenhez, és nem lesz baj. Ez az ima lényege.

Olyan közel soha nem lehetsz Istenhez a földi életedben, mint imádban és elmélkedésedben.

Erősítsd a hitedet, - képes vagy rá.

*Csodálatos szépséget tudok bevinni azok életébe, akik meditálással közelednek Hozzám.*

Bárhogy is imádkozol, kedves Előttem, mert imádban Hozzám emeled lelkedet.

Imával csak segíteni lehet másokon, akár még a Földön élnek, akár elmentek.

Jézus hangja a lelkiismereted. Neked az a feladatod, hogy mindenkor lelkiismereted szerint cselekedj és beszélj.

Adj hálát a negatív érzelmeidért is, - ezek mentenek meg a gőgtől és a hiúságtól.

A te feladatod, hogy buzgón és odaadóan imádkozz (minél többet). Az imádság fegyvere mindenkor a rendelkezésedre áll.

A reggeli imád arra is van, hogy ne csak te mondd el Nekem azt, ami a szívedben van, hanem arra is, hogy Én, a te Jézusod elmondjam neked, hogy mire használd fel a Tőlem kapott napodat. (Meg kell rágni az ételt, nem lehet egyből lenyelni, - ezért kell a napra lebontott feladataidat komolyan venni.)

Vedd észre naponta, hogy hogyan segíthetsz. Imáid nagyon fontosak.

Imádkozz az elhunytaidért, - nekik ugyan semmire sincs szükségük, de te neked szükséged van, hogy befogadd őket imáidba, mert így tudod magadban konzerválni mindazt a jót, amit tőlük kaptál.

Adj hálát Istennek, hogy tanulhatsz még a tragikus esetekből is.

*Amiért tiszta szívvel hálát tudsz adni, az már a tied.*

Minden imád addig hiteles, amíg nem mond ellent az evangéliumoknak.

Sem az Atyát, sem a Szentlelket, sem Engem, Jézust nem lehet „szövegekkel” levenni a lábunkról.

Az imák arra valók, hogy lelketeket Istenhez emeljétek és nem arra, hogy Istent levonják magatokhoz. Mindenki úgy emelje lelkét Istenhez, ahogy azt a legjobban meg tudja tenni.

A reggeli imádban, - átgondolva az előtted álló napodat – kérd áldásomat arra, hogy vágyaidat, lehetőségeidet és képességeidet harmóniába hozd.

Az ima békét kell adjon a szívetekbe. A helyes ima harmóniában van a Miatyánkkal.

Nincs megnem hallgatott ima, - de a döntés az Enyém a kérésekkel kapcsolatban. Én jobban szeretlek és ismerlek benneteket, mint bárki körülötted. Higgy Bennem és higgy Nekem. Legyen béke a szívedben akkor is, ha az Én akaratom nem egyezik a te akaratoddal.

Adj hálát azért, hogy olyan szinten vagy, amilyen vagy.

Ha kéred a segítségemet, örömmel rendelkezésemre állok a reggeli imádban.

Tervezd meg napjaidat Velem és Én mindig megmondom neked a lelkiismereteden keresztül, hogy amit gondolsz, vagy teszel, az a javadra válik-e, vagy sem. Erre való a párbeszédima.

Figyelj és hallgass minden körülmények között a lelkiismereted hangjára, - óriási lehetőség a párbeszédima számotokra.

Az evangéliumaim az Isten lelkiismeretének a hangja, amelyhez igazítanotok kell saját lelkiismereteket.

*Nem a tévedésektől akarlak megóvni benneteket, hanem a rossz szándéktól. A szándék kizárólag a ti kezetekben van.*

A lelkiismeretetek érzékeny, viszont el lett nyomva különböző zavaró állomások hangjától. Az értelmekkel jónak felfogott tanításom az, amely kitisztítja a lelkiismeretek hangját. Az, aki így tesz, biztos lehet abban, hogy Szentlelkem vezeti őt.

Imával lelkedet az Én Szentlelkemhez emeld és ez akkor hatékony, ha három feltételnek felel meg: 1.) imáidban akarj Velem találkozni. Szándékod legyen komoly, 2.) légy nyitott, vagyis lelked legyen befogadó, 3.) légy nagyon őszinte Hozzám. Ezt a hármat szándékkal állítsd fókuszba és akkor Én megteremtettem benned azt a szeretetet, amelyben meghallhatod szavaimat. Azokat is, amiket egyébként nem hallanád meg.

Egy ima akkor szokott szétszórttá, gépiessé válni, ha nem arra vagy kíváncsi, hogy Én mit akarok mondani, hanem arra teszed a hangsúlyt, hogy mi az, amit nem szívesen osztanál meg Velem. Így az ima csak pótcselekvés lesz és nem tölti be szerepét.

Inkább imádkozz ritkábban, de összeszedetten, minthogy naponta többször elbeszéljünk egymás mellett.

Imádban hozd Elém gondolataidat, vágyaidat, feladataidat, kérdéseidet, örömeidet, bánatodat, mindennapi útkeresésedet, és meglátod, imád maga lesz a szárnyalás.

Tanulj Tőlem és porold e lelkiismeretedet, és megtalálsz benne a boldogságodat. Csak azt tedd, ami nem zavarja meg a lelkiismeretedet. A lelkiismeretedet soha ki ne kerülöd, akármilyen csodás utasításokat is kapsz.

A csoda annak jelent erőforrást, akiben csoda nélkül is benne élhetek.

A valóság az, hogy sem személyválogató sem mindenható nem vagyok. Minden gyermekemet egyformán szeretem és boldogságomat tekintve teljes mértékben ki vagyok szolgáltatva nektek.

Csak ha szóba álltok Velem, Jézussal, csak akkor tudom benső békémet nektek átadni.

A kérő, őszinte hangotoknak kell megszólalni Bennem, hogy Én is a lelkiismeretetek hangján tudjak megszólalni bennetek.

Nem mindegy, hogy mit teszel és nem mindegy, hogy hogyan teszed. A reggeli párbeszédima arra való, hogy hozd Elém feladataidat, Általam fűtsd fel azzal a benső erővel, amely értelmessé, békét adóvá teszi cselekedeteidet.

*Amely feladatot nem tudod felizzasztani a szívedben, azt ne tedd meg.*

Párbeszédima: - oszd meg Velem benső életedet, hogy lelkiismereteden keresztül megláttathassam veled életed valódi értelmét.

Inkább a rászorulóknak segítsetek. Egy szelet kenyérért elmondott ima nagyobb ajándék az égnek, mint egy sokadik ima, amelyet nem követ irgalmas cselekedet.

Először teremts rendet a fejedben, majd az ima rendet tesz a lelkedben.

A meditálás nem jog, hanem kiváltság, - légy hálás érte.

Ha nem azt kapod meg azt, amit kértél, tudd, hogy annál többet kívánok juttatni számodra. Nem meghallgatott ima nincs.

Nem azt kérem, hogy imádkozz, hanem hogy foglalkozz Velem.

Úgy beszélj Velem, mint egy barátoddal, - ez a párbeszédima.

A fiadért mondott imáid nagyon helyénvalók, de a békétlenséged nem Istennek tetsző.

