

Benső béke – Szívbéke - Az Én békém

Szemelvények a Hang könyvekből

Az irgalom felé igyekezz, ha a Tőlem kapott békédet meg akarod őrizni. Mindaddig, amíg Engem, vagy bárkit kívülről vársz, nem találsz meg a szíved nyugalmát, - mindig figyeld a szíved nyugalmát.

A lelki nyugalom nagyon fontos, és ezt csak Tőlem lehet megkapni.

Arra ne várj, hogy mások jó viselkedése hozza meg a szívbékedet. Te a saját szívbékére figyelj és haláloz órájára gondolj, - ez a döntő.

Azok, akik Velem, Jézussal igyekeznek élni életüket, mindig átélhetik azt a szívbékét, amit a világ sem nem adhat, sem el nem vehet az enyéimtől, - ezt a halál sem tudja elvenni senkitől.

Mindenkinek meg kell dolgoznia erkölcsileg és szellemileg, hogy átvehesse Tőlem a szívbékéjét.

Mindig az a teendő, ami a szívednek békét ad.

A szívbéke kiinduló pont és nem következmény.

A szívbéke a lefontosabb a világon a számotokra.

Ahol nem leled a szívbékedet, onnan menj el.

A benső békéd az Én békém.

A szívbéke elősegíti a testi egészséget.

Tedd azt, ami Nekem kedvez és akkor béke lesz a köztetek, ha ezt a társad is megszokja. Másképp csak a te szívedben lesz béke, de körülötted nem.

Aki nem akarja saját szívbékéjét, azzal nincs mit kezdeni.

Tudatosan akard az Én békémet, és Én, Jézus megajándékozlak veled.

Az Én békémet csak belülről tudom átadni és csak közvetlenül.

A Földön boldogság nincs, csak legfeljebb bódultság. A benső békén kívül csak hazudja valaki a boldogságát, de ebből a kábulatból előbb-utóbb mindenkinek fel kell ébrednie. Örök jót csak Nálam lehet találni.

Szíved békéjét ne mások magatartása, hanem kizárólag a te Hozzámm kapcsolódó viselkedésed határozza meg.

A benső békét a szívetekből el ne engedjétek. Kívül legyen derű.

Benső béke nélkül józanul élni nem lehet.

Kövesd benső békédet és belesodrószz a megfelelő kapcsolatba.

Tereptsd meg a benső békédet, lazíts, hagyatkozz Rám.

Az Én békém nem egyszerű nyugalom, hanem félelemnélküliség.

Az Én békém provokál, - félelmet kelt az önzőben és hatalmasokban.

A szíved békéje a Velem való kapcsolattól függ.

Ha béke van a szívedben, jó úton jársz. Ha nincs, akkor nem.

A békémet csak annyira tudom átadni neked, amennyiben te átadod Nekem a te békétlenségedet.

A benső békéd következménye a boldogságod, egészséged és életed.

A benső békével közeledhetsz a leghamarább Hozzám.

A benső békéd a legfontosabb feladat, - minden más mellékes.

Ott a helyed, ahol a szívbékédet megtalálod. Oda ne menj, ahol elveszítetted a szíved békéjét.

A lelki béke mindig a benső látás következménye.

A szívbéke, a boldogság nem a körülményektől függ, hanem Istennel való kapcsolatodtól. A világ csak azt győzi le, aki azt hiszi, hogy boldogsága a körülmények függvénye.

A szívetek békéje sziklára épült ház legyen

Másokért élj és megleled már itt a Földön az Én békémet. Ha irgalmas vagy, békéd lesz.

Aki Engem befogad, annak békét adok, lelki békét.

Az enyéim nem erőszakosak, hanem határozottak, amikor benső békéjükről van szó.

Neked kell megtalálnod azt az életformát, ami szíved nyugalmát biztosítja.

Mert hiába nyered meg az egész világot, ha szíved nyugalmát elveszíted.

Neked a te saját szíved békéje legyen a legfontosabb. Érezd jól magad Velem, és ez a benső béke.

Ne feledd: szíved kertjének gondozását másra nem bízhatod. Naponta végezd ezt.

Benső békédet könnyen biztosíthatod, - ezt lehetővé tettem neked. Engedd, hogy Én biztosítsam benső békédet, harmóniádat.

Csak rajtad múlik a szívbékéd.

Szívbékét a zene nem adhat, - csakis Tőlem veheted át ezt. A lényeg a Rám koncentráltság, a benső elszántság, Irántam való szeretet.

Akinek nincs béke a szívében, az uralkodni akar a másikon.

Szívbéke csak annak a lelkét tölti be, aki meg tudott békülni betegséggel, halállal egyaránt.

Amíg nincs békéd, nem nyílik meg előtted a másik világ.

Belső békét a Velem való személyes kapcsolatod által kaphatsz.

Fontos, hogy a szívedben az Én békémet elfogadd, - a munkád értékelése nem a te kompetenciád.

A szívbéke és a gyűlölet nem fér meg egymás mellett.

A szívbéke biztos jele annak, hogy bűneid meg vannak bocsájtvva. Fő a benső béke, és nem a bűntudat.

Törekedj a benső békére, „boldogságra”, és azt sugározd ki a környezetedre.

Az legyen számodra a fontos, hogy teremts békét magadban Általam.

Az üzlet, a politika és a tudomány nagyon megnehezítik a benső szabadság kialakítását.

Válj idegileg kiegyensúlyozottá, - mindig figyelj a lelki békédre. Megnyugvást csak Nálam lehet találni. Segítségemmel magadban teremts békét és ez ki fog hatni a környezetedre.

Aki nem szerzi meg a benső békét a Földön, annak odaát is hiányozni fog.

A benső békét csak olyan, Velem kötött, szövetségben valósulhat meg, amelyben mindketten összedolgozunk.

Ha nem vagy Isten-szerető, akkor úgysem fogsz soha megnyugodni.

A béke, amit Én adok nektek, az nem más, mint a különbözőségek harmóniája.

Ha nincs meg a szívbéked, ne határozz sorsdöntő lépésekről az életedben.

A külső békédért nem szabad feladni a belső békédet.

A szívbékédre legyen gondod, - a többi a Lelkem gondja.

Mindig a szíved békéjére figyelj szellemi, földi kapcsolataid terén. Amíg valaki be nem látja, hogy szívbéket csak Nálam találhat, addig agyon óvatos légy vele, nehogy te is boldogtalan légy.

A jelenben keresd a lelked békéjét, ne a jövőben, és akkor Nekem lehetőségem lesz, hogy a jövőt illetően bátorítást, erőt, reményt öntsek a szívedbe.

A benső békéhez komoly áldozat, önmegtagadás, benső lemondás kell.

Az érzelmeket nem lehet konzerválni, de a lelki békét igen.

Ha lelkedben eluralkodik az önzés szelleme, felborítja lelked békéjét. De Én le tudom csendesíteni ezt a vihart.

A benső békéd a legértékesebb kincsöd, - szerezd meg és őrizd meg.

Szánj Rám időt, és Én békét adok. Az Én békémért nem másokat, hanem önmagadat kell legyőzned. A jutalom, a kitüntetés az erényekben, az Én békém.

A béke benned van, de a stressz nem engedi érvényesülni.

Családi béke: - ha békeszerető (béke szerző) akarsz lenni, akkor mindig annak a pártjára állj, aki nincs jelen. Ha két ellenfél van jelen, akkor igyekezz ne ott lenni harmadiknak. Ha pedig ott kell lenned, akkor imádkozz magadban, tehát Velem beszélj Hozzám szólj és ne hozzájuk.

Belső békéd erősítése Részemről állapotszerű.

A szív békéjét keresd. Nem lehetsz békében másokkal addig, amíg nem vagy békében magaddal. Nem lehetsz békében magaddal addig, amíg nem leszel békében Velem. Belülről kell gombolyítani kifelé a fonalat.

Tedd lehetővé Számomra, hogy lakást vegyek nálad és segítsek megoldani a problémáidat. De Én legyek a valóság számodra.

Ha nincs benső béke, ez a kárhozat.

Magadból és körülményeidből ki kell tudnod olvasni azt, hogy képes vagy-e olyan erőforrásokat igénybe venni, amelyek a szívbékédet biztosítani tudja. Magadból, Velem egyetértve, és körülményeidből, tehát a téged szerető különböző embertestvéreid jó tanácsai elfogadása által. Ha ezt nem tudod kiolvasni, akkor hagyd el a vállalt feladat további bonyolítását. Menj ki a helyzetből, vállalj mást.

Hozzám nem lehet boldogtalanul tartozni, csak szívbékével.

A betegségedből való kiút azonos a benső békével, a Földön elérhető igazi boldogságnak megélésével. Benső békéje viszont csak annak van, aki megéli, elhiszi azt, hogy Én benne élek s ő békében van Velem.

Lelki béke: - mindig a jelen nyugalmát biztosítsd és ne a jövőjét. Azt sem tudod holnap élsz-e még. Általában úgy van, hogy akik a jövőjüket akarják biztosítani, azok a jelenüket elvesztik, tönkre teszik. A józan értelmet természetesen használni kell, de ez mindig a jelenre vonatkozik. A jövő csak annyiban érdekes, amennyiben az józan értelemmel átvilágítható. Ne aggodalmaskodjatok a holnap felől, - keressétek Isten országát és annak igazságát, és a többi megadatik hozzá. Csak a jelen van birtokodban.

A te békéd a legfontosabb és ehhez az kell, hogy higgy Bennem.

Az Én békém nem csupán fegyverszünet, hanem akinek a szívében él, az tudja, hogy valójában Én legyőztem a világot, amely meg akarja keseríteni mindazoknak az életét, akik a Földre születtek.

A te házádban is csak annak lehet szívbékéje, aki befogad Engem.

A szívbéke a lényeg és nem a látomás.

A te békéd nem függhet mástól mert a Mennyország benned van.

Figyeld a szíved, - ha benne béke van, akkor Én ott vagyok. Ha nincs, akkor meg vagy kötözve valaki, vagy valami által.

A lelki békéjét mindenki megnyeri, ha megbánja ballépését.

Ti nem olyan szívvel jöttetek a Földre, amely biztosítani tudja lelketek nyugalmát. Ezért van szükségetek egy új szívre, tehát egy új törekvés-központra. Csak egy új szív tud új törekvési irányt is mutatni számotokra.

A fájdalom szívünk szeretetének mellékterméke, - fel kell vállalni. A forrás Én vagyok a pozitív erőre, hogy e fájdalmat el tudd viselni.

A benső békédet, boldogságodat senkitől se tedd függővé. Jaj mindenkinek, aki azt hiszi, hogy a boldogsága másoktól függ. Benső békéje mindenkinek csak attól függ, amiről tudatosan tehet.

A földi életben senkinek sincs veszténivalója, kivéve szíve békéjét. Csak a szíved békéjére vigyázz. Erre pedig akkor vigyázol, ha Rám vigyázol földi életedben, - a többi mellékes.

Én képes vagyok szívetek békéjét biztosítani, - Általam, Velem és Bennem. A lényeg a Velem való élő kapcsolat, amely békét teremt a hívőben. E béke nem függ a test állapotától, - a legtöbben betegen fogadnak Engem be.

A szívbéke a Földön elérhető legnagyobb boldogság.

Feladat: reggeltől estig azt tedd, ami által megőrzöd szíved békéjét. *Semmi más feladata nincs senkinek.*

Aki úgy gondolja, hogy szíve békéje nem önmagától, hanem másoktól is függ, az nem ismeri sem önmagát, sem az Istent.

Tőlem kérjétek és vegyétek át szívetek békéjét, Velem beszéld meg.

A belső béke megfelelő alapja a külső békének, - a nem ártás, megbocsátás, segítség elhozza a békét és a Mennyek országát itt e Földön.

A szív békéjére vigyázni kell, de nem a lelkiismeret elhallgattatásával.

Általában nem villámcsapásként lesz bennetek érzékelhetővé az Én békém. A Velem való élő kapcsolat következménye a szívbéke.

A szívbékére törekedj. Engem fogadj be a szívedbe, - a többi szinte automatikusan megy tovább.

Teremtsetek már itt a Földön békét a szívetekbe, - nincs ennél fontosabb.

Boldogító szívbéket csak úgy tudok adni, ha felismered jelenléteket az életekbe.

Amíg nem az Én jószágomra, hanem a te tökéletességedre teszed a hangsúlyt, addig nem tudod megadni szíved békéjét (lehetsz akár muzulmán is).

Mindaddig nyugtalan marad a szívetek, amíg Bennem, Jézusban meg nem nyugszik.

Aszívbéke mögött lelki harcnak kell lennie.

A benső béke mindig jele az Én jelenétemnek és erre figyelj.

Csak a szívedben élő szeretet növekedésével lehet elérni a szívbéket, benső harmóniát, ami már itt a Földön megízleltet valamit a Mennyek országából.

Ott kell megtalálnod a szíved nyugalmát, ahol élsz. A legfontosabb, hogy itt és most legyen a szívetekbe.

Az Én békémet nem lehet megcsinálni, hanem Tőlem elfogadni. Aki az Én békémet elfogadja, az kiteszi magát annak, hogy bárányként fog élni a farkasok között. Ide nagy bátorság, bölcsesség és óvatosság, tehát önfegyelem kell.

Bizony szűk a kapu és keskeny az út, ami az Életre vezet, - éppen ezért csak kevesen fogadják el az Én békémet.

Lelki békéd nem is lehet mindaddig, amíg nem vagy egyértelmű Velem kapcsolatban. Én is rendelkezésedre állok, te is csak az Enyém légy.

Csak a hitből élők, a Bennem hívők szívében tudok békét teremteni. Te törekedj, hogy megtaláld szíved nyugalmát minden téren.

Egy ember szívnyugalma nem attól függ, hogy rendeződnek, vagy nem rendeződnek körülötte az események, hanem attól, hogy megtett-e mindent azért, hogy rendeződjének. Ha megtetted azt, amit neked kellett megtenned, akkor át tudom adni az Én békémet.

Szíved nyugalmát megtapasztalhatod, ha előbb elhiszed, hogy van. Az egyszerű napi feladatok nyugodt elvégzésére figyelj.

Előbb a szíved békéjéért imádkozz, csak utána imádkozhatsz másokért.

Amíg nincs békéd, nem nyílik meg neked a belső világ. A belső béke a kapu. A belső béke a boldogság.

Ha mások látják rajtad a benső békét, ők is kedvet kapnak a Velem való kapcsolatra.

Égi békét csak az tud árasztani maga körül, aki azt a szívében hordja. Légy alázas és megtaláld szíved nyugalmát.

A biztos jelen benső békéje nem függhet a bizonytalan jövőtől. Azt sem tudod, hogy a holnapot megéred-e.

Az Én békémet mindenképpen és mindenkor tartsátok meg a szívetekben.

Mélyítsd magadban azt a szívécékét, amely csúcscérték kell legyen számodra.

Te a lelki békére törekedj. Ez másoktól ne függhet.

Mikor szívedben béke van, akkor jó a véleményem rólad. Ha háborogsz, akkor törekedj a megértésre, megbocsátásra, a rosszért jóval fizetésre, és megtaláld szíved nyugalmát.

Csak azt kell tennie mindenkinek, ami a szíve békéjét biztosítja, - minden nap.

Mindig a lelked békéjére figyelj. Az szerint beszélj, gondolkodj és cselekedj. Az, hogy ez hogyan hat másokra, és mennyire, az már nem a te dolgod.

A szívécékére figyelj, - ez a Velem való kapcsolatod forrása.

A szívécékéd nem függhet mások viselkedésétől. Velem foglalkozz csak.

Amikor szíved békéje ellen teszel, akkor Ellenem, a te Jézusod ellen is teszel.

A benső béke nem azonos a fájdalom-nélküliséggel. Ha valamit helyesnek tartasz és ehhez ragaszkodsz, akkor feltétlenül fájdalmat okozol annak, aki ezt nem akarja.

A könyvek csak akkor hasznosak, ha növelik a szívécékét.

Mindent le kell győzned magadban, ami lelked nyugalmát veszélyezteti.

Ne arra törekedj, hogy másoknak eleget tégy, hanem a saját szívécékédet akard biztosítani. Ne érdekeljen más véleménye, csakis a te szívécékéd.

A te benső békéd nem függhet külső körülményektől.

A szíved békéjének a biztosítására meg kell harcolnod a szabadságharcodat. Ez biztosítja benned a Szentlélek életterét. De hogyan harcold meg: - légy nagyon óvatos és okos azokkal szemben, akik bármilyen jószándékod ellenére le akarnak igazni. Nyílt harcot csak akkor vállalj, ha a finom stílus nem vezet eredményre. De a harcot benső szabadságodért, szíved békéjéért soha fel ne add.

Sorsdöntővé nem Isten teszi a találkozásaidat, hanem te, - ti.

Mindenben meg kell változtatnod a gondolkozásodat, ami a szíved békéjét veszélyezteti.

Szíved mindaddig nyugtalan marad, amíg Isten nem lesz abszolút első számodra. De tudd, hogy ember embert nem tud boldoggá tenni.

Szíved békéjét csak magadban találhatod meg.

Azt a békét, amit Tőlem kaptál, soha senki el nem tudja venni tőled.

Minden Istentől jövő látomás erősíti a szívbékét, a „hazataláltság” érzését. Rá kell érezned azokra a benső sugallatokra, amelyek szíved békéjét erősítik.

Csak a szíved békéjére figyelj mindenkor, - ne az eredmények kecsegtessenek, mert akkor ez hiúság.

A benső béke mindig kárpótol, - még a csalódásokért is.

Az örömet és a jó érzést ne tévesszétek össze a benső békével. A benső békének a mélyben van kapcsolata az érzelmi állapottal.

Mindenki felé csak azt kell mondanod és cselekedned, ami a te szíved békéjét biztosítja. Az, hogy hogyan és mennyire hat ez másokra, az nem a te asztalod. Erkölcsileg senkiért nem felelsz, csak magadért.

Szíved békéjénél nagyobb érték számodra nem létezhet.

Nincs annál csodálatosabb, mint az a szívbéke, amit mindenki megkap, aki elfogad Engem, Jézust Urának, Megszabadítójának. Nincs annál jobb ember, mint aki nem árt, megbocsájt, és okosan és óvatosan segít.

Szívbékét nem lehet vásárolni, sem mástól kölcsön kérni.

A szíved békéjét életed árán is biztosítanod kell.

Velem mindenki képes szívbékére jutni, - Nélkülem soha senki. Ott lakj, ahol az Én szívem békéjét átveheted. Minden szellemi lény Istennel való kapcsolatából találja meg lelki békéjét.

Mások hatására, tehát kívülről befelé nem lehet elérni a szívbékét. A szívbékét mindenkinek önmagában kell kiépítenie, megtalálnia, megőriznie. Tégy meg ezért mindent a magad részéről és ne nyugtalankodj.

Figyeld a benső békédet, - ha bűnrészes vagy, ezt a békét elveszted.

Aki nem lelki békéjét tartja a legfontosabbnak, hanem másokkal veszekszik, vitázik, harcol, az akár győz, akár legyőzik, minden képen vesztes marad. Igen, mert tönkre megy idegileg.

Lássák rajtad szíved békéjét, - és kedvet kaphatnak hozzá mások is.

A béketűrés sehol sem csap át málészájúságba.

Béketűrő az, aki a meglátott jóért minden gyalázatot vállal. Málészájú az, aki mások elvárásainak akar eleget tenni. Teljesen mindegy, hogy mindenáron, vagy bizonyos áron teszi valaki ezt valaki. A jó szándék a lényeg. Ha viszont pillanatnyi, múlandó érdekei irányítják, akkor nemcsak málészájú, hanem gonosz is.

Ne akarj nagy terveket megvalósítani, - ezt hagyd Rám. Te csak azzal törődj, hogy a szívbékét biztosítsd magadnak. A szívbéke kiinduló pont, de a szívbéke nem sikerélmény.

Minden döntésben ott van az Én békém, ha ezt a döntést helyesnek tartom.

Nagyon fontos: - a szívbékének, tehát a Földön elérhető legnagyobb boldogságnak ára van. Te az Én békémet átvenni és megőrizni törekedj.

A szívbéke legyen kiinduló pont, soha nem következmény. Nem akkor lesz szívbékéd, ha minden rendeződik, hanem akkor rendeződik minden, ha megszerzed a szívbékét.

Akkor rendeződik minden, ha Tőlem, Jézustól átveszed azt a szívbékét, amelyet állandóan fel kínálok neked a lelked mélyét. Ezt senki sem tudja adni Rajtam kívül, és senki sem tudja elvenni.

Minél kevesebbet foglalkozol a rendkívüliségekkel, annál nyugodtabb a lelked.

A szívbéke ott van, csak látnod kell. A szív szeme a hit.

Az a boldog, aki a szívbékével látni tud befelé, s felfedi önmagában az Én békémet és meglátja, hogy van Gondviselője.

Amikor mások üdvössége, jövője miatt aggódsz, az azt jelenti, hogy meg vagy kötözve velük, nem vagy szabad tőlük, s így benső békédet nem veheted át Tőlem, Jézustól.

Neked csak arra kell figyelned, hogy tégy meg mindent saját lelki békéd megőrzésére, - semmi más feladatod nincs e területen.

A benső békéd nem eredmény, hanem kiinduló pont, - START.

Aki Hozzám fordul, annak átadom az Én békémet.

Mindig a benső békéd legyen a mérvadó, és nem az, hogy más mit kíván.

A szívbéke a lényeg, - ha döntéseidnek így sincs eredménye, akkor túl sokat akartál.

A jövő nincs a kezetekben, csak a jelen. Figyeld mindig a szívbékédet.

A szívbéke és a sikerélmény nem ugyanaz. A szívbéke a kiinduló pont, és a sikerélmény az eredmény.

Sose koncentrálj az eredményre, mindig a kiinduló pontra figyelj, a szívedben a békére.

A benső béke nem gondolatnélküliség, nem benső csend. A benső béke egy el lazult állapotban örök értékeinkről való gondolkodás. Nyugodt állapotban kezd mondani: „Jézusom szeretlek”.

Lásd meg és őrizd meg a benső békét, boldogságodat, amely alapja a benned boldogító módon élő Isten.

Te neked kell megfogalmaznod azokat a pozitív gondolatokat, amelyek lelki táplálékkal szolgálnak benső békéd helyreállításához.

Saját boldogságod, benső békéden kívül semmi fontosabb számodra nem lehet. Mit adhat az ember cserébe lelkéért!

Vigyázz az Én békémre a szívedben, - bárhová méysz, bármilyen templomba.

A legfontosabb a szándék (Velem), és a cél (Értém). A forrás a lényeg és nem az eredmény.

Mindig figyelj a szívbékedet.

Az érzelmi szint csupán felület. Az Én békém elsősorban nem érzélem, hanem hit bizonyosság.

A szembesülés a benső béke, tehát a boldogság feltétele. Menekülni nem lehet a végtelenségig.

Ha azt vetted észre, hogy nyugtalanít valami, amiről nem tehetsz, akkor helytelen úton jársz. Akkor nem azt tetted, amit tenned kellett volna. Amiről nem tehetsz, az fájhat, de nem tehet nyugtalanná. A döntő a szívbéke, az Én békém benned.

Az Én békém nem a temetők békéjét, hanem a különbözőségek dinamikus harmóniáját hordozza.

Az Én békém békétlenséggel jár, de ennek határt szab a Belém vetett hit és bizalom.

A szívbékénél nincs fontosabb se égen, se Földön.

A szíved békéje legyen mindig a kiinduló pont és soha nem a végcél.

Vállald a karmikus keresztet, törekedj a szívbékére.

Ne feledd: - a szívbéke nem a halál után kezdődik, - ott csak egyértelműen láthatóvá válik. Minden belül dől el. E belső látásnak pedig egyedüli ura és hordozója te vagy.

Akiben nincs béke, az rosszul érzi magát a legjobb körülmények között is. Míg akiben béke van, tehát nyugodt a lelkiismerete, az még a legnehezebb körülmények között is emberséges tud maradni.

Hidd el, nagyon szenvednek az úgynevezett rossz emberek, - és az örök kárhozatot nem is említettem.

Velem kezd és Velem zárd a napodat, és meglesz a szívbéked.

A te kereteden belül találj meg a szívbékedet. Fogadd el az Én békémet és a többi hozzá adódik.

Csak a szeretet nyelve az igazi benső béke nyelve, - Isten nyelve.

Ha békét akarsz, őrizz magadban Engem, Jézust.

Ha átadod magadat a Gondviselő Istennek, a benső békédet senki el nem veheti tőled.

A benső béke legyen a legfontosabb, ezzel törekedj a harmóniára.

A béke a különbözőségek dinamikus harmóniájára való állapotyszerű törekvés.

Csak annak van benső békéje, aki lelkiismerete szerint cselekszik.

Az Én békém a különbözőségek dinamikus harmóniája, - az Általam megkívánt alkalmazkodás művészete.

Aki benső békéjét, tehát boldogságát, önmagán kívülről várja, és nem Tőlem, aki benne élek, az valójában önmagának az ellensége.

Szíved békéjét a Földön csak úgy leled meg, ha nem feleded, hogy örök lét gyermeke vagy, - és a múlandósággal soha nem tud betelni az, akit megérintett az örökkévalóság igézete.

Tudd, hogy szíved békéje érdekében meg kell tanulnod az alkalmazkodás művészetét.

A benső béke a lényeg, - ami ezt akadályozza, az legyőzendő karmikus gubanc.

Hidd el, benső békéd nem attól függ, hogy milyen vagy, hanem hogy elfogadod-e a benned élő Isten jelenlétét.

Te a saját szíved békéjét kell biztosítanod magadnak. Én, Jézus csak olyankor szólok, ha azt látom, hogy lelked békéjét veszély fenyegeti.

Szíved békéjéhez, tehát a boldogságodhoz az út Én, Jézus vagyok.

Arra figyelj, hogy téged önvád ne érhessen. Mindig figyelj a szíved békéjét, - ha nyugtalan leszel, rosszul döntöttél.

A benső béke tőled függ, - Általam, Velem és Bennem mindig képes vagy a szíved békéjét megőrizni.

Vigyázz a lelki békédre, a benned való jelenlétemre, - ez legyen életed legfőbb törekvése. Ez megment a csalódásoktól.

Akkor segítesz másokon, ha az Én békémet hordozod a szívedben.

A szíved békéjét figyelj, és semmiféle betegség problémát már nem jelent. Egyedül és kizárólag a szeretet a fontos.

Keress a szívbékét, amit Istenen kívül senki sem tud adni, - még a halál után is.

Tedd azt, ami jó, és kerüld azt, ami árt. Ápold az önszeretetet magadban.

Előbb-utóbb mindenki képes arra az áldozatra, amelynek benső béke a következménye.

Mindig nyugtalan marad a szíved, amíg Istenben meg nem nyugszik.

A szívbékéhez szükséges a Velem való kapcsolat megtapasztalása. E megtapasztalás nélkül nem lehet tanúskodni Rólam.

Mindenki megtalálja lelki békéjét előbb-utóbb, - ez attól a választástól függ, hogy kit választ vezetőjének: Istent vagy önmagát.

A nagy feladatok, tervek megvalósítását hagyd Rám, - te csak arra törekedj, hogy a szíved békéjét akard biztosítani napra lebontva. Mindig az a teendő, ami a szívednek békét ad.

A te benső békéd nem függhet senki mástól, csak attól a benső szabadságtól, amely Lelkemnek tartózkodási és működési helye.

A te benső békéd nem lehet más, mint Isten akaratának megvalósítása, amelynek meglátása és teljesítése mindig lehetséges.

A szívbéke mindig megvalósítható, viszont a körülmények megváltoztatása nem. Isten mindenkinek és mindenkor biztosítja azokat a külső eszközöket és körülményeket, amelyek szükségesek a szívbéke biztosítására.

Neked kell megtalálnod szíved békéjét az apró napi feladataid elvégzéséhez. Veled és benned vagyok, - meg kell ezzel elégedned.

A te életed benső békéje nem függ mások elrontott életétől. A fájdalom, amit ilyenkor érzel, az Én fájdalom benned. Ez erőforrás legyen számodra.

Mindenkinek meg kell dolgoznia erkölcsileg és szellemileg, hogy átvehesse Tőlem azt a szívbéket, amelyet senki teremtmény nem adhat és nem vehet el senkitől.

A te saját szíved békéjére figyelj és halálod órájára gondolj. Ez a döntő. Arra ne várj, hogy mások jó viselkedése hozza meg a szívbéket.

Az Én békémet keresd és őrizd meg a szívedben.

Szíved békéjénél fontosabb nem lehet számodra a világon, és ez nem függhet rajtad kívül álló eseményektől, személyektől, - egyedül és kizárólag a velem, a te Jézusodtól való élő kapcsolattól függ.

A földi élet nyomorúsága hozzá nem mérhető ahhoz a boldogsághoz, ami rátok vár, ha már a Földön szívetek békéjét, tehát a Velem, a te Jézusoddal való élő kapcsolatokat, rendszeresen megköszönve Istennek, a legfontosabbnak tartjátok.

Mindaddig, amíg mások szeretetétől várod szíved békéjét, - csalódsz.

Az Én békém az Isten békéje.

Neked kell a szívedben harmónia legyen. Ha ezt mások nem látják rajtad, akkor az az ő dolguk. Ezen nem tudsz se te, se az Isten segíteni. Ne akarj másokat megváltoztatni.

Az az ember él jól, aki szívében békét hordoz.

A szívbéke a Földön a legnagyobb boldogság, - ezt senki el nem veheti tőled.

Akár egyedül vagy, akár társsal, a szívbékedet átveheted Tőlem.

Bármit tehetsz, bárhogy dönthetsz, ha szíved békéjét döntéseidben megtalálod.

A benső béke nem magától és nem rendkívüliségektől függő valóság, hanem tudatos vállalása annak, amit imáidban közölni szeretnék veled.

Gyümölcsözőbb a logika járom szalagján végig baktató gondolat, de érdekes módon rajtad áll, hogy építő, buzdító, vigasztaló módon használtad-e fel, vagy fordítva.

A te célod az, hogy boldog légy, hogy megtaláld a békédet az Én, a te Jézusod szerető szívében.

A szívbéket, ami a harmóniának a másik neve, csak saját magában tudja megteremteni mindenki, - csak ez a feladata mindenkinek.

A te területeden megtalálsz a szívéd békéjét, ha akarod. Igen, mert csak azt kell tenned, amit megtehetsz, - a többi nem tartozik rád.

Tehát lelked békéjének akadálya csak az lehet, ha vágyaidat fontosabbnak tartod, mint feladataid teljesítése feletti örömet. Isten nem vágyaidhoz méri a kegyelmét, hanem az elvégzendő feladataid teljesítéséhez. Éppen ezért minden depresszió, minden belső nyugtalanság, valamiképpen a megfelelő alázat hiányáról tanúskodik.

Ha nem a képességeid és lehetőségeid határán belül akarod megtalálni benső békédet, nem tudok segíteni rajtad.

Neked a szívéd békéjéért kell élned és nem a családjáért, ha a családod önálló.

Fel fogja ismerni minden teremtett lény, hogy a természetes állapota az a benső béke, amely velejárója az élő Istennel való élő, boldogító kapcsolatnak.

Tömören: - soha ne függjen a szívéd békéje másától, csak a Velem, a te Jézussal megélt élő kapcsolattól.

Idő kell: - mindenki mindig csak önmagában képes rátalálni arra a benső békére, amely csak hittel található meg. A szívetek mindig nyugtalan marad, amíg Bennem meg nem nyugszik.

Alázat nélkül nincs benső béke. Benső szabadságot, benső békédet semmi sem veszélyezteti.

Ne ott keresd a szívéd békéjét, ahol nincs, vagyis magadon kívül.

Hidd el, hogy Isten szeret és erősödni fog az Én békém benned, amelyet senkinek sem azért adok, mert megérdemli, hanem azért, mert Én ilyen vagyok. Te csak szívéd békéjére figyelj, és csak azt tedd, amit ennek érdekében tehetsz.

Ne azt akarjátok, hogy Isten változzék meg, mert nem találjátok meg a szívetek békéjét.

Mindig, amíg nem leszel megelégedve a Tőlem kapott szerepeddel, szívbéket nem találhatsz. A Tőlem kapott szerep pedig könnyen felismerhető, - a reggeli és esti párbeszédimában választ kapsz.

Benső békéd tehát nem attól függ, hogy te milyen vagy, hanem attól, hogy elhiszed-e, hogy az Enyém vagy. Akkor hiszed el, hogy az Enyém vagy, ha igyekszel átélni azt a valóságot, hogy Én, Jézus, az Atyával és a Szentlélekkel boldogító módon élünk benned.

Csak arra mondj igent, ami a szívedet megnyugtatja.

Jöjjetek Hozzám, és Én olyan békét adok, amelyet a világ nem ad, és el sem vehet attól, aki Hozzám jön.

Szívéd békéjét csak, és kizárólag Én, Jézus tudom megadni neked. A Tőlem való menekülés a bódulaton kívül sehová sem vezet.

Itt maradtam a Szentlélek által, mint erőforrás, a szívbékek biztosítására. Ennek felhasználásával tűrőképességed határtalanra tud válni, és képes leszel megtapasztalni, hogy az Isten-szeretőknek minden a javára válik. Ezek nem üres szavak. Nem, mert az Én ígéretemet hordozzák.

Azok a nehézségek, amelyek árnyékot vetnek benső békédre, jelzik azokat az okokat, amelyek miatt le kellett születned a Földre. Az okok: az önzés és a felelősség háritás, - ezeket kell leoldanod magadról, legalább is szándékodban egyértelművé kell válj.

Én, Jézus benned élek az Atyával és a Szentlélekkel együtt. Ha jó a véleményünk rólad, akkor békét adunk a szívednek, ha nem, akkor nyugtalanságot ébresztünk benned, - így tehát te magad alakítod ki a Mi véleményünket önmagadért.

Hidd el, hogy lelked békéje nem külső körülményektől függ, hanem attól a belső látástól, amelynek a másik neve a hit. Igen, mert az Isten-szeretőknek minden a javára válik, mert az Isten-szerető hitből él. Olvasd az evangéliumaimat.

A te feladatod a saját lelki békéd és a magatartásod ezt a békét tükrözze. Talán mások is kedvet kapnak rá.

A szíved békéje valójában az Én haza találtságam benned, - ezért a legnagyobb hangsúlyt mindig arra tedd, hogy az Enyém vagy, és ne arra, hogy milyen vagy.

Csak élő hitből képes benső békével élni minden ember. E nélkül boldogság helyett bódultság lesz osztályrésze, amely képes tönkre tenni nemcsak az örök életet, hanem a múlandó földi életet is.

Amit a Földön teszel, az mind helyes, ha a szíved békéjét biztosítja, - utólag erkölcsileg nem igazolható semmi.

Döntés előtt bizonyosságot kell szerezni arról, hogy az Én a te Jézusod szándéka szerint való-e, - ezt pedig a benső béke pecsételi le.

Engedd a fényt magadba, hogy megtaláld benső békédet. Senkinek a szíve nem lehet békés, amíg Istennel kapcsolatban meg nem nyugszik. Mindaddig amíg körülményeidtől, más emberek viselkedésétől várod szíved nyugalmát, téves úton jársz és ennek nem Isten és nem más ember az oka, hanem egyedül te.

A forrás legyen a fontos és nem az eredmény, és békét hoz a szívedbe.

Ahhoz, hogy valaki békét hordjon a szívében, szerénynek kell lennie.

A másért mondott imáidra főleg neked van szükséged, hogy megtaláld szívbékedet.

Soha nem zúgolódnak azok akik elhiszik, hogy az Isten-szeretőknek minden a javára válik.

Benső békédet nem a körülményeid megváltoztatásától, hanem benső világod Rám hagyatkozásában kell megtalálnod. A külső körülmények csak bódulatot tudnak adni.

A lelki békédet tartsd a legfontosabbnak, - az Én erőm ilyenkor rendelkezésedre áll. Azok, akik Tőlem, Jézustól veszik át a szívbékedet, meg is találják lelkük nyugalmát.

A Biblia, főleg az evangéliumaim, képesek úgy „programozni” gondolataidat, hogy lelki békédet megtaláld. Ehhez nagyon segít a felismerés, hogy te a Győztes oldalon állsz. Minden azon múlik, hogy ezt elhiszed-e, vagy sem.

Minden, még tanulmányaid is, eszköz arra, hogy Bennem megtaláld a szívbékedet.

A saját benső békéd a lényeg, - ezért kell mindent megtenned. Ez nem önzés, hanem egészséges önszeretet, - csúcsérték.

A megbocsátás, az irgalmas szeretet birtokában megleled a szívbékedet.

Sem az egészség, sem a betegség nem erkölcsi kategória, - egyiktől sem függ a szívbéke.

Semmiképpen sem kell senkiért mindent megtenned, kivéve a saját szíved, lelked békéjéért.

Lelked békéje érdekében jobb körülményeid nem lehetnek a jelenben.

A hála és a bánat érzései mindenkor biztosítják benned az Én békémet. Ez a lényeg, - ezen az úton biztosíthatod lelki békédet.

Ha valaki befogad Engem életébe, akkor az Én békémet élheti át. Ha nem fogad be, akkor békétlen marad, - lehet akár magyar, zsidó, német stb...

Mindig figyeld meg gondolataidat, beszédedet, cselekedetedet, hogy benső békét okoznak-e vagy sem. Mindig dönts a lelkiismereted szerint, ha békét akarsz.

Mindig figyeld a benső békédet, - ha ez megvan, akkor az őt és az irány jó.

Szentségekkel és szentségek nélkül is, házasságban és házasságon kívül is, tudom boldogítani azt, aki az Én békém hordozója.

Az Én békémet nem lehet szertartásokkal biztosítani. Nem a szertartás, hanem a magatartás a fontos. A szertartás akkor van a helyén, ha az Általam megkívánt magatartást pecsételi le, és nem fordítva.